



Das Jahresprogramm von MASS UND MITTE für 2024 enthält alle geplanten Veranstaltungen. **Philosophische Matineen, Web-Seminare, Philosophie für Kinder und Jugendliche, Vorträge und Sonderveranstaltungen** sind hier nicht aufgeführt und werden jeweils auf der Homepage und per Newsletter bekannt gegeben. Der Newsletter („Worte der Weisheit“) kann kostenfrei abonniert werden: www.massundmitte.de/tagessaetze-abonnieren.html.

Bei allen Veranstaltungen ist eine Ermäßigung oder ein Erlass der Seminargebühr im Einzelfall möglich. Anfragen bitte per E-Mail an massundmitte@gmx.de.

Im Zentrum aller Veranstaltungen steht die praktische Lebensphilosophie als Orientierung und Mittel zur eigenen Lebensführung. Fragen, wie philosophische Einsichten umgesetzt werden können, stehen im Vordergrund. Philosophische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist in der Regel auf 12 begrenzt. Leiter aller Veranstaltungen ist Dr. Albert Kitzler.

Beim philosophischen Urlaub wird vormittags philosophiert, die Nachmittage sind frei und stehen für Wanderungen, Besichtigungen und Erholung zur Verfügung.

Anmeldungen per E-Mail an: massundmitte@gmx.de

Auf Wunsch schicken wir Ihnen gerne die ausführliche Broschüre unseres Programms zu.



Dr. ALBERT KITZLER, Jahrgang 1955, studierte Jura und Philosophie und arbeitete viele Jahre als Anwalt und Filmproduzent. 1994 erhielt er einen „Oscar“ für den Kurzfilm „Schwarzfahrer“. Daneben beschäftigte er sich zeitlebens mit antiker Philosophie und Lebensweisheit. Seit 2000 intensivierte er seine Studien zur indischen, chinesischen und griechisch-römischen Weisheitslehre. 2010 gründete er „MASS UND MITTE - Schule für antike Lebensweisheit“. 2021 eröffnete er das „Haus der Weisheit“ in Reit im Winkl.

BÜCHER

- „Wie lebe ich ein gutes Leben? Philosophie für Praktiker“ (2014)
- „Philosophie to go. Große Gedanken für kleine Pausen“ (2015)
- „Denken heilt. Philosophie für ein gesundes Leben“ (2016)
- „Leben lernen – ein Leben lang. Eine praktische Philosophie“ (2017)
- „Vom Glück des Wanderns. Eine philosophische Wegbegleitung“ (2019)
- „Weisheit to go. Große Philosophie für kleine Pausen“ (2020)
- „Nur die Ruhe! Einfach gut leben mit Philosophie“ (2021)
- „Die Weisheit der Liebe. Eine Philosophie der Lebensfreude“ (2023)

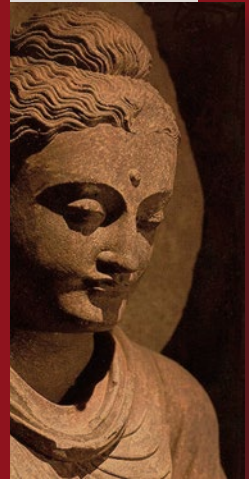
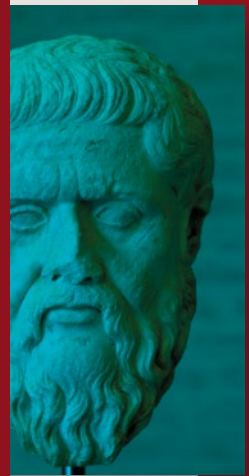
PODCAST ZUM GELINGENDEN LEBEN

- „Der Pudel und der Kern“: www.pudel-kern.com

MASS UND MITTE

SCHULE FÜR ANTIKE LEBENSWEISHEIT

JAHRESPROGRAMM 2024
PHILOSOPHISCHE URLAUBE • WOCHENENDESEMINARE • PHILOSOPHIE UND WANDERN



VERANSTALTUNGEN 2024

02. – 04. Februar

WOCHENENDSEMINAR IM „SEMINARHOF HENSELLEK“
BEI WOLFACH/BADEN

**AKTUALITÄT DER INDISCHEN PHILOSOPHIE:
SRI SRI RAVI SHANKAR**

Dauer: Freitag, 18:00 h, bis Sonntag, 12:30 h
Kosten (Unterkunft/Verpfl./Seminargebühr): DZ 557,- € / EZ 596,- €
Seminarhof Hensellek: www.seminarhof-hensellek.de

08. – 10. März

WOCHENENDSEMINAR IM „HAUS DER WEISHEIT“, REIT IM WINKL

**NEUROWISSENSCHAFTEN UND PHILOSOPHIE:
„MENSCHLICHKEIT UND KÜNSTLICHE INTELLIGENZ“**

Zusatzangebot abends: Hatha Yoga

Mit Prof. Joachim Bauer, Albert Kitzler und Hedi Bauer (Yoga)
Dauer: Freitag, 18:00 h, bis Sonntag, 12:30 h
Seminargebühr (inkl. Getränke, Obst, Kuchen): 680,- €
Unterkunft buchen TN selbständig
Touristinformation: www.reitimwinkl.de, Tel. 08640 80020

20. – 21. April

IM „HAUS DER WEISHEIT“, REIT IM WINKL

**MITGLIEDERHAUPTVERSAMMLUNG DES
„FÖRDERKREISES MASS UND MITTE“**

**Mit kleiner Wanderung, gemeinsamem Abendessen und
Kurzseminar**

Dauer: Samstag, 15:00 h, bis Sonntag, 12:30 h
Unterkunft buchen TN selbständig
Touristinformation: www.reitimwinkl.de, Tel. 08640 80020

10. – 13. Mai

SEMINAR IN DER „AKADEMIE AM MEER“ AUF SYLT
EPIKUR – DIE KUNST DES LUSTVOLLEN LEBENS

Dauer: Freitag, 18:00 h, bis Montag, 12:00 h
Kosten (Unterkunft/Verpfl./Seminargebühr): DZ 825,- € / EZ 885,- €
Seminarhaus: www.akademie-am-meer.de

15. – 22. Juni

PHILOSOPHISCHER URLAUB IM „IL CONVENTO“/TOSKANA
DIE LEBENSPHILOSOPHIE PLATONS

Dauer: Samstag, 18:00 h, bis Samstag, 09:00 h
Kost und Logis (ohne Anreise): von 504,- € bis 798,- €/pP
Seminargebühr: 550,- €
Seminarhaus: www.il-convento.net

12. – 14. Juli

WOCHENENDSEMINAR KLOSTER STEINFELD/EIFEL

**PHILOSOPHIE UND WANDERN:
STOISCHE PHILOSOPHIE – MARK AUREL**

Dauer: Freitag, 10:30 h, bis Sonntag, 14:00 h
Kosten (Unterkunft/Verpfl./Seminargebühr): DZ 659,- € / EZ 711,- €
Kloster Steinfeld: www.kloster-steynfeld.de

05. – 10. August

SEMINAR IM „HAUS DER WEISHEIT“, REIT IM WINKL

PHILOSOPHIE UND MALEN – KUNST UND GUTES LEBEN

Mit dem Maler Max Fischer und Albert Kitzler
Dauer: Montag, 15:00 h, bis Samstag, 12:30 h
Seminargebühr: 590,- €
Leinwände, Staffeleien, Pinsel, Farben etc.: 85,- € pro TN
Unterkunft buchen TN selbständig
Touristinformation: www.reitimwinkl.de, Tel. 08640 80020

20. – 22. September

WOCHENENDSEMINAR IM „HAUS DER WEISHEIT“,
REIT IM WINKL

**PHILOSOPHIE UND WANDERN: BUDDHISTISCHE
LEBENSWEISHEIT – THICH NHAT HANH**

Dauer: Freitag, 10:00 h, bis Sonntag, 12:30 h
Seminargebühr (inkl. Getränke, Obst, Kuchen): 420,- €
Unterkunft buchen TN selbständig
Touristinformation: <https://www.reitimwinkl.de>, Tel. 08640 80020

04. – 06. Oktober

WOCHENENDSEMINAR IM LASALLE-HAUS,
BAD SCHÖNBRUNN, SCHWEIZ

ARISTOTELES: DAS GUTE LEBEN

Dauer: Freitag, 18:00 h, bis Sonntag, 12:30 h
Kosten (Unterkunft/Verpfl./Seminargebühr): 697,- €
Lasalle-Haus: www.lassalle-haus.org

19. – 26. Oktober

PHILOSOPHISCHER URLAUB LÜSNERHOF, SÜDTIROL,
DOLOMITEN

**PHILOSOPHIE UND WANDERN:
LAOTSE UND DAS TAO TE KING**

Dauer: Samstag, 18:00 h, bis Samstag, 09:00 h
Kost und Logis (ohne Anreise): ab 1.218,- €/pro Person
Seminargebühr: 550,- €
Naturhotel Lüsnerhof: www.luesnerhof.it

15. – 17. November

WOCHENENDSEMINAR IM „HAUS DER WEISHEIT“,
REIT IM WINKL

**PHILOSOPHIE UND WANDERN:
ZEN – PHILOSOPHIE UND PRAXIS**

Dauer: Freitag, 10:00 h, bis Sonntag, 12:30 h
Seminargebühr (inkl. Getränke, Obst, Kuchen): 420,- €
Unterkunft buchen TN selbständig
Touristinformation: www.reitimwinkl.de, Tel. 08640 80020

06. – 08. Dezember

WOCHENENDSEMINAR IM „HAUS DER WEISHEIT“,
REIT IM WINKL

**PHILOSOPHIE UND WANDERN: DIE LEBENSWEISHEIT
GOETHE'S IN SEINEN SPÄTEN GEDICHTEN**

Dauer: Freitag, 10:00 h, bis Sonntag, 12:30 h
Seminargebühr (inkl. Getränke, Obst, Kuchen): 420,- €
Unterkunft buchen TN selbständig
Touristinformation: www.reitimwinkl.de, Tel. 08640 80020