

# MASS UND MITTE

## Angst – was macht man dagegen?

Philosophie für Kinder und Jugendliche

Webseminar vom Sonntag, den 15. September 2024

Texte

*Besser ist es, wenig zu haben, aber ohne Furcht zu leben, als viel zu haben, aber Angst, es zu verlieren.*

**Epikur, alter griechischer Philosoph**

*Innere Unruhe entsteht vor allem durch Angst.*

**Liezi, alter chinesischer Philosoph**

*Wenn Du Angst bekommst, versuche ganz ruhig zu bleiben und Dich nur auf Dich selbst zu konzentrieren und das, was wirklich zu fürchten ist.*

**Upanishaden, alte indische Texte voller Weisheit**

*Du wirst aufhören zu fürchten, wenn du aufhören wirst zu hoffen.*

**Hekaton von Rhodos, alter griechischer Philosoph**

*Gott gibt dem weisen Mann Mut, um der Furcht Herr zu werden.*

**Alter ägyptischer Ausspruch**

*Nur die Dummen haben ständig Angst. Wenn jemand viel weiß, hat er weniger Ängste.*

**Yang Zhu, alter chinesischer Philosoph**

*Man kann keine Freude haben an den Dingen, wenn man ständig Angst hat.*

**Xúnzi, alter chinesischer Philosoph**

*Vor anderen Leuten sei unerschrocken!*

**Alter ägyptischer Ausspruch**

*Die Beschäftigung mit der Philosophie nimmt einem die Angst.*

**Poseidonios, alter griechischer Philosoph**

*Der Weise kennt keine Angst vor der Armut.*

**Konfuzius, alter chinesischer Philosoph**

*Wer seine äußeren Dinge für ein großes Glück hält, der wird viele Ängste haben.*

**Boethius, alter römischer Philosoph**

*Ihr könnt Ängste loswerden, indem ihr eure Einstellungen und Gedanken ändert.*

**Konfuzius, alter chinesischer Philosoph**

-----