

MASS UND MITTE

Jahresprogramm 2019 (Kurzübersicht)

Das Jahresprogramm der Schule für antike Lebensweisheit MASS UND MITTE für 2019 enthält alle geplanten Veranstaltungen. Außerplanmäßige Veranstaltungen, öffentliche Vorträge und die in München stattfindenden philosophischen Sonntagsmattineen werden rechtzeitig auf der Homepage www.massundmitte.de unter „Aktuelles“ sowie per Newsletter angekündigt.

Bei allen Veranstaltungen geht es um praktische Lebensphilosophie als Orientierung und Mittel zur eigenen Lebensführung. Fragen, wie philosophische Einsichten umgesetzt werden können, stehen im Vordergrund. Theoretische und historische Aspekte werden nur berührt, soweit sie zum tieferen Verständnis notwendig sind. Philosophische Vorkenntnisse sind bei keiner Veranstaltung erforderlich. Veranstaltungsleitung: Albert Kitzler.

Bei mehrtägigen Veranstaltungen wie einem philosophischen Urlaub wird vormittags philosophiert, die Nachmittage sind frei für Spaziergänge, Wanderungen, Besinnung oder Besichtigungen. Die Texte, die besprochen werden, erhalten Sie rechtzeitig vor der Veranstaltung zugesandt.

Alle Quartiere sind erprobt und bieten ein ruhiges, erholsames Ambiente, eine gute bis sehr gute Unterkunft und ein hervorragendes Essen. Die Teilnehmerzahl ist in der Regel auf 12 begrenzt. Falls bei philosophischen Urlauben kein Shuttle vom Flughafen zum Seminarhaus vorgesehen ist, können auf Wunsch Fahrgemeinschaften oder ein Shuttle organisiert werden.

Für Unterkunft/Verpflegung wurden teilweise die Preislisten von 2018 zugrunde gelegt, so dass es hier zu geringfügigen Änderungen kommen kann.

Voranmeldungen: E-Mail: massundmitte@gmx.de

Nach der Voranmeldung schicken wir Ihnen ein Formular für eine verbindliche Anmeldung zu. Mehr Informationen finden sich in dem ausführlichen Jahresprogramm.

Januar	11.-13.	Wochenendseminar NRW - Haus Haardt/Oer-Erkenschwick <u>„Sokrates – Wie lebt man richtig?“</u> Sokrates ist der Urvater der abendländischen Philosophie. Er holte die Philosophie vom Himmel auf die Erde herunter, also aus abstrakten Höhen zurück ins konkrete Leben. Dauer: Freitag, 17:00 h bis Sonntag, 13:00 h Kosten Unterkunft/Verpflegung: 2 Nächte DZ 155,- € / EZ 177,- € Seminargebühr: 230,- € Zum Seminarhaus: www.haus-haard.de
Februar	02.	Tagesseminar Bad Homburg <u>„Grundkurs Lebensweisheit – Lernen von den alten Denkern“</u> Die Lebensweisheit der alten Denker ist eine der bedeutendsten kulturellen Errungenschaften der Menschheit und ihr wertvollstes Erbe. Dauer: 09:30 h bis 18:30 h Seminargebühr: 169,- € Seminarort: Pfarrzentrum Ober-Erlenbach, Bad Homburg

MASS UND MITTE

	15.-17.	Wochenendseminar - Holzhausen/Ammersee „Gelassenheit – Lebenskunst nach Mark Aurel“ Für Helmut Schmidt war Mark Aurel ein ständiger Lebensbegleiter. Dauer: Freitag, 17:00 h bis Sonntag, 13:00 h Kosten Unterkunft/Verpflegung: 2 Nächte DZ 158,- € / EZ 191,- € Seminargebühr: 230,- €
März	08.-09.	Wochenendseminar Hamburg Griechische Lebenskunst: „Das selbstbestimmte Leben - Diogenes“ Keiner übertraf ihn an innerer Unabhängigkeit und Freiheit. Dauer: Freitag, 18:00 h bis Samstag, 18:00 h Seminargebühr/Verpflegung: 290,- €
März	13.-23.	Philosophischer Urlaub - Marrakesch „Lebensweisheit im alten Ägypten, vorderen Orient und Islam“ Das Highlight des Jahres 6 Tage Marrakesch (exquisites Riad in der Medina) – 4 Tage Rundreise (Atlasgebirge, Camp in der Sahara, Palmenoase, hochwertige Unterkünfte) Kosten: Unterkunft/Verpfl./Shuttle/Seminargebühr: DZ 1.950,- € / EZ 2.280,- € Riad in Marrakesch: www.riadelcadi.com
April	26.-28.	Philosophie und Wandern - Kufstein/Österreich „Vom Glück des Wanderns: Wege zu heiterer Gelassenheit“ Dauer: Freitag, 09:00 h bis Sonntag, 17:00 h Kosten: 2 Übernachtungen mit Frühstück: DZ 170,- € / EZ 210,- € Seminargebühr: 270,- €
Mai	18.-25.	Philosophischer Urlaub - Pilion/Griechenland Griechische Lebensweisheit: „Das gutes Leben - Platon/Aristoteles“ Die Klassikerreise in eine der schönsten Gegend Griechenlands Kosten Flug/Shuttle/Unterkunft/Verpflegung/Seminargebühr: 1.380,- €
Juni	28.-30.	Philosophie und Wandern - Kloster Plankstetten/Mühlal „Vom Glück des Wanderns: Wege zu heiterer Gelassenheit“ Von der Kunst, Unglück in Glück zu verwandeln. Dauer: Freitag, 09:00 h bis Sonntag, 17:00 h Kosten Unterkunft/Verpflegung: 2 Nächte: von 177,- € bis 203,- € je nach Zi. Seminargebühr: 270,- €
Juli	20.-27.	Philosophischer Urlaub - Villa Antiglia/Maremma/Toskana „Die Lebensweisheit der Stoa“ Von der wirkmächtigsten und aktuellsten Lebenslehre des Abendlandes. Kosten Unterkunft/Verpflegung/Seminargebühr: ca. DZ 1.100,- € / EZ 1.240,- € Seminarhaus: www.villantiglia.com
Aug./Sept.	31.08.-07.09.	Philosophischer Urlaub - Il Convento/Toskana

MASS UND MITTE

„Die Leichtigkeit des Seins – Zhuangzi, Laotse, Konfuzius“

Von den unsterblichen Weisen Chinas

Kosten Unterkunft/Verpflegung: von 440,- € bis 630,- € je nach Zimmer

Seminargebühr: 450,- €

Seminarhaus: www.il-convento.net

September 20.-22.

Wochenendseminar Mühlheim/Die Wolfsburg

„Philosophie der Freude: Epikur“

Der Lehrer wahrer Lust und eines angenehmen Lebens

Dauer: Freitag, 17:00 h bis Sonntag, 13:00 h

Kosten Unterkunft/Verpflegung: 2 Nächte: DZ 151,- € / EZ 171,- €

Seminargebühr: 260,- €

Oktober 06.-13.

Philosophie und Wandern - Stimmersee/Kufstein

„Wie lebe ich ein gutes Leben? – Einführung in die Lebenskunst“

Kosten Unterkunft/Verpflegung/Seminargebühr: DZ 1.150,- € / EZ 1.200,- €

www.stimmersee.com

November 16.

Tagesseminar - kitchen2soul/München

„Buddhistische Lebenskunst: Thich Nhat Hanh“

Lebbarer Buddhismus und Quelle der Freude für jedermann

Dauer: 09:30 h bis 18:30 h

Seminargebühr: 189,- €

November 23.-24.

Wochenendseminar Wien

„Perlen griechischer Lebensweisheit“

Dauer: Samstag, 09:30 h bis Sonntag, 13:00 h

Gelingendes Leben nach den großen Philosophen des Abendlandes

Seminargebühr: 270,- €

Dezember 06.-08.

Philosophie und Wandern - Kloster Steinfeld/Eifel

„Vom Glück des Wanderns: Wege zu heiterer Gelassenheit“

Er war der größte Philosoph Roms und krönte die stoische Lebenskunst.

Dauer: Freitag, 09:00 h bis Sonntag, 17:00 h

Kosten Unterkunft/Verpflegung: 2 Nächte: ca. DZ 156,- € / EZ 204,- €

Seminargebühr: 270,- €

Anmeldeformulare:

<http://massundmitte.de/aktuelles.html>

Auf Wunsch schicken wir Ihnen Anmeldeformulare zu. Schreiben Sie uns eine E-Mail: massundmitte@gmx.de.
