

MASS UND MITTE

Philosophischer Urlaub Toskana

Dr. Albert Kitzler

in der Villa Antiglia/Maremma vom 20. bis 27. Juni 2020

„Indische Lebensweisheit – Upanishaden, Bhagavadgita, Yoga, Buddha“



An überliefertem Weisheitswissen hält das alte Indien jeden Vergleich mit einer anderen Kultur stand. Keine antike Lehre hat eine solch universale Verbreitung in der modernen Welt erlebt wie der Yoga oder der Buddhismus. Beide scheinen vielen Menschen gerade bei der Bewältigung der spezifischen Herausforderungen und Beanspruchungen des digitalen Zeitalters Halt und Orientierung zu geben. Der Grund dafür liegt in der Tiefe ihrer Anschauungen und einer einzigartigen Verbindung von seelischen, körperlichen und spirituellen Erfahrungen. Es ist gelebte Philosophie auf der Grundlage subtiler psychologischer Erkenntnisse. Das Seminar findet in der bezaubernden Villa Antiglia in der südlichen Toskana statt. Vier liebevoll eingerichtete traditionelle Häuser mit einem atemberaubenden Blick bis zum Meer stehen uns exklusiv zur Verfügung. Bereits ein Papst hatte hier seine Sommerresidenz. Der Theaterregisseur und Nobelpreisträger Dario Fo probte an diesem Kraftort mit seinem Ensemble. Sehenswürdigkeiten: Thermalquellen in Saturnia, Pitigliano, Sovana, Sorano. Elisabeth und Hermann, die überaus freundlichen und herzlichen Gastgeber, sorgen für eine familiäre Atmosphäre und bieten eine exzellente Küche.

Unterkunft/Verpflegung/Seminargebühr:

DZ 1.290,- € / EZ 1.460,- €

Seminarort:

Villa Antiglia/Maremma, bei Catabbio

Zum Seminarhaus:

www.villantiglia.com

Anreise: etwa Flug bis Rom. Mit Mietwagen 2 Std. bis zum Seminarort. Wir bilden Fahrgemeinschaften.

„Du wirst zu dem, was in deinem Denken herrscht.“

Upanishaden