



EINLADUNG

FREUDE AM LEBEN – EINFÜHRUNG IN DIE LEBENSKUNST

Anlässlich des Mitte Oktober 2017 neu erschienen Buches von Albert Kitzler „Leben lernen – ein Leben lang. Eine praktische Philosophie“ lädt **MASS UND MITTE – Schule für antike Lebensweisheit** in Zusammenarbeit mit **envivo – Inspiriert vom Leben** zu einem Wochenende der philosophischen Art mit Albert Kitzler ein.

Wann? 24. bis 25. Februar 2018

Wo? „Seminarraum im Grünen“ | Firmiangasse 7 | 1130 Wien

envivo
INSPIRIERT VOM LEBEN

MASS UND MITTE
SCHULE FÜR ANTIKE LEBENSWEISHEIT



WORUM ES GEHT

Im Zentrum steht die Lebensweisheit Senecas und ihr Nutzen für den Menschen von heute. Neben kurzen Einführungsreferaten werden Textauszüge Senecas besprochen und mit unserer eigenen Lebenspraxis verglichen. Philosophische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Ziel des Seminars ist es, die Grundlagen für ein gelingendes Leben kennenzulernen und zu vertiefen, Anregungen für die eigene Lebensführung zu bekommen, beim gemeinsamen Essen gemütlich zusammensitzen und eigene Lebenserfahrungen auszutauschen sowie Raum für Begegnungen zu schaffen.



DR. ALBERT KITZLER, PHILOSOPH

Geb. 1955, studierte Philosophie und Jura in Freiburg i.Br. Arbeitete zunächst am Heidegger-Lehrstuhl, lehnte aber ein Angebot für eine Universitätslaufbahn ab. War dann lange als erfolgreicher Medienanwalt und Filmproduzent tätig (1994: Oscar für den Kurzfilm „Schwarzfahrer“). Seit 2000 intensive Beschäftigung mit der Philosophie im alten Griechenland, China und Indien. Gründete 2010 „MASS UND MITTE – Schule für antike Lebensweisheit“. Leitet Seminare, Coachings, philosophische Matinees und hält Vorträge. Mehr unter www.massundmitte.de



UNSER PROGRAMM

SAMSTAG, 24. FEBRUAR 2018

Begrüßung Einführung Texte / Diskussion: Grundlagen der Lebenskunst	9 Uhr
Kaffeepause, Snacks	11 Uhr
Texte / Diskussion: Vom Umgang mit sich selbst	11.30 Uhr
Mittagessen im benachbarten Restaurant Pause	13.00 Uhr
Texte / Diskussion: Vom Umgang mit anderen	14.30 Uhr
Kaffeepause	16.00 Uhr
Feedback und allgemeine Diskussion	16.30 Uhr
Gemeinsames Abendessen	18.30 Uhr

SONNTAG, 25. FEBRUAR 2018

Texte / Diskussion: Vom Umgang mit der Welt / dem Schicksal	9 Uhr
Kaffeepause, Snacks	11 Uhr
Fortsetzung	11.30 Uhr
Gemeinsames Essen und Verabschiedung	13.00 Uhr
Abschlussrunde & Feedback Was nehmen wir mit?	14.00 Uhr



WAS SIE NOCH WISSEN SOLLTEN

Das Wochenendseminar umfasst zwei Tage. Wir beginnen am ersten Tag um 9 Uhr und enden am zweiten Tag um 15 Uhr. Sie erhalten die Texte, die wir lesen und besprechen wollen, vorab zugesandt.

Die Kosten für das Seminar belaufen sich auf € 270,00. Darin enthalten sind Raummiete, Kaffee, Wasser, Snacks und Obst. Nicht enthalten ist das Mittag- und Abendessen, ev. Anreise- und Übernachtungskosten.

Die Anmeldung zum Wochenendseminar erfolgt mittels beiliegendem Formular.
Die Teilnehmeranzahl ist auf 15 Personen beschränkt.

Übernachtungsempfehlungen für Auswärtige, z.B.:
Viktoria Hotel Schönbrunn, www.hotelviktoriam.at/de
Schneider Gössl Hotel, www.schneider-goesl.at

KONTAKT

Wenn Sie noch Fragen haben, nehmen Sie Kontakt mit uns auf:
massundmitte@gmx.de oder elisabeta.kuzmanoski@gmx.at.

ehvivo
INSPIRIERT VOM LEBEN

MASS UND MITTE
SCHULE FÜR ANTIKE LEBENSWEISHEIT