

**Programm: Grundkurs Lebensweisheit**

**Schacht3**

**Freitag, den 16.03.2018**

Ankunft	bis 18:00
Begrüßung/Einführung (falls alle da sind)	18:00-19:00
Gemeinsames Abendessen	19:00-offen

**Samstag, den 17.03.2018**

Frühstück	08:00-09:00
1. Sitzung: <b>Einführung/Gelassenheit</b>	09:00-11:00
Pause	11:00-11:30
2. Sitzung: <b>Selbsterkenntnis</b>	11:30-13:00
Mittagsessen	13:00-14:30
3. Sitzung: <b>Glück</b>	14:30-16:00
Kaffeepause, Kuchen	16:00-16:30
Feedback, allg. Diskussion, Spaziergänge	16:30-18:30
Abendessen, gemütliches Zusammensitzen	19:00-offen

**Sonntag, den 18.03.2018**

Frühstück	08:00-09:00
1. Sitzung: <b>Die Anderen</b>	09:00-11:00
Pause	11:00-11:30
2. Sitzung/Abschluss: <b>Gewohnheit</b>	11:30-13:00
Mittagsessen	13:00-14:00
Feedback und Verabschiedung	ab 14:00

Die Zeiten können je nach Essenszeiten des Hauses variieren.