



Das Jahresprogramm von MASS UND MITTE für 2020 enthält alle geplanten Veranstaltungen. Außerplanmäßige Veranstaltungen werden rechtzeitig auf der Homepage www.massundmitte.de unter „Aktuelles“ sowie per Newsletter angekündigt.

Bei allen Veranstaltungen geht es um praktische Lebensphilosophie als Orientierung und Mittel zur eigenen Lebensführung. Fragen, wie philosophische Einsichten umgesetzt werden können, stehen im Vordergrund. Philosophische Vorkenntnisse sind bei allen Veranstaltungen nicht erforderlich. Leitung: Dr. Albert Kitzler.

Beim philosophischen Urlaub und bei „Philosophie und Wandern“ wird vormittags philosophiert, die Nachmittage stehen für Wanderungen zur Verfügung oder sind frei für Besichtigungen und Erholung.

Alle Quartiere bieten ein ruhiges, erholsames Ambiente, eine gute bis sehr gute Unterkunft und ein hervorragendes Essen. Die Teilnehmerzahl ist in der Regel auf 12 begrenzt. Falls bei philosophischen Urlauben kein Shuttle vom Flughafen zum Seminarhaus vorgesehen ist, können auf Wunsch Fahrgemeinschaften gebildet oder ein Shuttle organisiert werden.

ANMELDEFORMULARE

<http://massundmitte.de/aktuelles.html>

Auf Wunsch schicken wir gerne die ausführliche Broschüre zu. Schreiben Sie uns eine E-Mail: massundmitte@gmx.de.



ALBERT KITZLER, Jahrgang 1955, Gründer und Leiter der Schule MASS UND MITTE – Schule für antike Lebensweisheit. Studierte Jura und Philosophie und arbeitete viele Jahre als Anwalt und Filmproduzent. 1994 „Oscar“ für den Kurzfilm „Schwarzfahrer“. Daneben beschäftigt er sich zeitlebens mit antiker Philosophie und Lebensweisheit. Seit 2000 intensive Studien zur indischen, chinesischen und griechisch-römischen Weisheitslehre. 2010 Gründung der Schule für antike Lebensweisheit MASS UND MITTE.

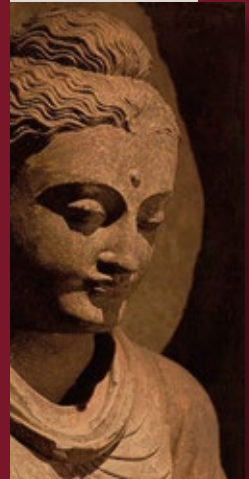
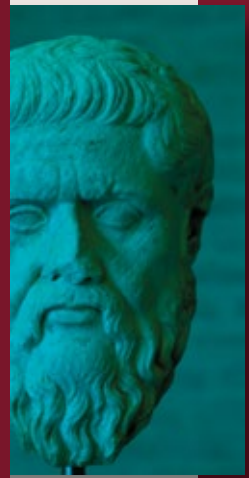
BÜCHER

- „Wie lebe ich ein gutes Leben? Philosophie für Praktiker“ (2014)
- „Philosophie to go: Große Gedanken für kleine Pausen“ (2015)
- „Denken heilt. Philosophie für ein gesundes Leben“ (2016)
- „Leben lernen – ein Leben lang. Eine praktische Philosophie“ (2017)
- „Vom Glück des Wanderns. Eine philosophische Wegbegleitung“ (2019)
- „Weisheit to go. Große Philosophie für kleine Pausen“ (erscheint im März 2020)

MASS UND MITTE

SCHULE FÜR ANTIKE LEBENSWEISHEIT

JAHRESPROGRAMM 2020
PHILOSOPHISCHE URLAUBE · WOCHENENDESEMINARE · PHILOSOPHIE UND WANDERN



VERANSTALTUNGEN 2020

24. – 26. Januar

Wochenendseminar Mühlheim a.d.R./NRW

MICHEL DE MONTAIGNE – RENAISSANCE ANTIKER LEBENSWEISHEIT

Montaigne – der erste Botschafter antiker Lebensweisheit.

Dauer: Freitag, 18:00 h bis Sonntag, 13:00 h

Kosten (2 Übernachtungen, Verpflegung, Seminargebühr): 484– 506 €

31. Januar – 02. Februar

Wochenendseminar Johannisthal/Oberpfalz

DIE GESCHICHTE DER PHILOSOPHIE VON DER ANTIKE BIS HEUTE – FOKUS ETHIK

Ein Rundgang durch die großen Gedanken der Philosophie.

Dauer: Freitag, 12:00 h bis Sonntag, 13:00 h

Kosten (2 Übernachtungen, Verpflegung, Seminargebühr): 456–466 €

21. – 23. Februar

Wochenendseminar Holzhausen/Ammersee/Bayern

DEMOKRIT – PHILOSOPHIE DES RECHTEN MASSES

Die heitere und tiefe Lebenslehre des „lachenden Philosophen“.

Dauer: Freitag, 18:00 h bis Sonntag, 13:00 h

Kosten (2 Übernachtungen, Verpflegung, Seminargebühr): 462–495 €

11. – 22. März

Philosophischer Urlaub Marrakesch und Atlasgebirge

WEISHEIT ÄGYPTENS, DES ALTEN TESTAMENTS, DER WÜSTENVÄTER UND SUFIS

Highlight des Jahres – zu den Wurzeln der ältesten Weisheiten des Nahen Ostens.

Gesamtkosten inkl. Kost und Logis (ohne Flug): 2.130–2.480 €

24. – 26. April

Wochenendseminar Kufstein/Auracher Löchl

PHILOSOPHIE UND WANDERN: PLATON UND DIE LEBENSKUNST

Er baute das erste Haus der Philosophie und Weisheit.

Dauer: Freitag, 10:30 h bis Sonntag, 14:00 h

Kosten (2 Übern. mit Frühstück und Seminargebühr): 487–504 €

23. – 30. Mai

Philosophischer Urlaub Pilion/Tsagarada/Griechenland

GRIECHISCHE LEBENSWEISHEIT – DIE TRAGIKER: AISCHYLOS, SOPHOKLES, EURIPIDES

Im Tragischen gründet und aus ihm erwächst all unser Glück.

Gesamtkosten inkl. Kost und Logis mit Flug: 1.450 €

12. – 14. Juni

Wochenendseminar Wels/Schloss Puchberg/Österreich

GELASSENHEIT – LEBENSKUNST NACH MARK AUREL

In der Stimmung heiterer Gelassenheit wurzelt unser Glück.

Dauer: Freitag, 17:00 h bis Sonntag, 14:00 h

Kosten/Anmeldung über <https://schlosspuchberg.at>: 250 €

20. – 27. Juni

Philosophischer Urlaub Villa Antiglia/Toskana

INDISCHE LEBENSWEISHEIT – UPANISHADEN, YOGA, BUDDHA

Ohne Sinn für Spiritualität fehlt unserem Leben etwas.

Gesamtkosten inkl. Kost und Logis (ohne Anreise): 1.290–1.460 €

03. – 05. Juli

Wochenendseminar Kloster Steinfeld/Eifel

PHILOSOPHIE UND WANDERN: SENECAS LEBENSKUNST

Seneca ist zweifellos der meist zitierte Lebensberater der Antike.

Dauer: Freitag, 10:30 h bis Sonntag, 14:00 h

Kosten (2 Übernachtungen, Verpflegung, Seminargebühr): 524–572 €

10. – 12. Juli

Wochenendseminar Kloster Plankstetten/Altmühltal/Bayern

PHILOSOPHIE UND WANDERN: NATUR – SCHÖNHEIT – HARMONIE – SEELENRUHE

Vom Glück des Wanderns in freier Natur.

Dauer: Freitag, 10:30 h bis Sonntag, 14:00 h

Kosten (2 Übernachtungen, Verpflegung, Seminargebühr): 514–530 €

26. September – 03. Oktober

Philosophischer Urlaub/Horto/Pilion/Griechenland

GRIECHISCHE LEBENSWEISHEIT – DICHTER/INNEN: HOMER, SOLON, PINDAR, SAPPHO u.a.

Zu den Ursprüngen der Lebensweisheit im Abendland.

Gesamtkosten inkl. Kost und Logis mit Flug: 1.450 €

10. – 17. Oktober

Philosophischer Urlaub Nido sulle Colline/Marken/Italien

CHINESISCHE LEBENSWEISHEIT: I GING – BUCH DER WANDLUNGEN

Das älteste Weisheitsbuch der Menschheit – und Orakel zugleich.

Gesamtkosten inkl. Kost und Logis (ohne Anreise): 1.556 €

24. – 31. Oktober

Philosophischer Urlaub Lüsnerhof/Südtirol/Dolomiten

PHILOSOPHIE UND WANDERN: LEBENSKUNST – GOETHE UND DIE ANTIKE

Keiner verstand die Weisheit der Alten besser als Goethe.

Gesamtkosten inkl. Kost und Logis (ohne Anreise): 1.475 €

20. – 22. November

Wochenendseminar Kloster Neresheim/Baden-Württemberg

DALAI LAMA – WEGE ZUM GLÜCKLICHEN LEBEN

Die praktische Philosophie eines zeitgenössischen Weisen.

Dauer: Freitag, 18:00 h bis Sonntag, 14:00 h

Kosten (2 Übernachtungen, Verpflegung, Seminargebühr): 462–482 €

11. – 13. Dezember

Wochenendseminar Kloster Plankstetten/Altmühltal/Bayern

KONFUZIUS – DIE KUNST, UNGLÜCK IN GLÜCK ZU VERWANDELN

Von der wirkmächtigsten Weisheitslehre der Geschichte.

Dauer: Freitag, 10:30 h bis Sonntag, 14:00 h

Kosten (2 Übernachtungen, Verpflegung, Seminargebühr): 514–530 €