

# MASS UND MITTE

## Veranstaltungen 2022

Bei allen Veranstaltungen ist eine Ermäßigung der Seminargebühr möglich, Anfragen bitte per E-Mail an [massundmitte@gmx.de](mailto:massundmitte@gmx.de). Die Veranstaltungen stehen unter dem Vorbehalt der weiteren Corona-Entwicklung. Für alle Veranstaltungen gilt vorläufig die 3-G-Regel (genesen, geimpft, neg. getestet). **Philosophische Matineen, Web-Tagesseminare, Sonderveranstaltungen und kurzfristige Events** sind hier nicht aufgeführt und werden jeweils auf der Homepage und per Newsletter bekannt gegeben.

<b>Januar</b>	<b>28.-30.</b>	<b>Wochenendseminar Kloster Frauenwörth/Fraueninsel/Chiemsee</b> <b>Dalai Lama – Wege zum glücklichen Leben</b> Die praktische Philosophie eines zeitgenössischen Weisen Dauer: Freitag, 18:00 h, bis Sonntag, 14:00 h Kosten (2 Übern., Verpf., Seminargebühr): je nach Zimmerkategorie ca.: 550,- €
<b>(ACHTUNG! Zeit und Ort geändert!)</b>		
<b>Februar</b>	<b>18.-20.</b>	<b>Wochenendseminar im „Haus der Weisheit“, Reit im Winkl</b> <b>Seneca – Leben ohne Stress</b> Die Unerschütterlichkeit des stoischen Weisen Dauer: Freitag, 18:00 h bis Sonntag, 14:00 h Seminargebühr (inkl. Getränke, Tee/Kaffee, Obst): 350 € Unterkunft buchen TN selbständig (siehe Unterkunftsliste) Touristinformation: <a href="https://www.reitimwinkl.de">https://www.reitimwinkl.de</a> , Tel. 08640 80020
<b>März</b>	<b>10.-20.</b>	<b>Philosophischer Urlaub - Marrakesch</b> <b>„Lebensweisheit im alten Ägypten, vorderen Orient und Islam“</b> Das Highlight des Jahres 5 Tage Marrakesch (exquisites Riad in der Medina) – 5 Tage Rundreise (Atlasgebirge, Camp in der Sahara, Palmenoase, hochwertige Unterkünfte) Kosten: Unterkunft/Verpf./Shuttle/Seminargebühr: DZ 1.950,- € / EZ 2.280,- € Riad in Marrakesch: <a href="http://www.riyadelcadi.com">www.riyadelcadi.com</a>
<b>April</b>	<b>01.-03.</b>	<b>Wochenendseminar im „Haus der Weisheit“, Reit im Winkl</b> <b>Neurowissenschaften und Philosophie: Das menschliche „Selbst“</b> <b>Zusatzangebot morgens/abends: 1 Std. Hatha Yoga</b> Mit Prof. Joachim Bauer*, Albert Kitzler und Hedi Bauer (*Neurobiologe, Facharzt für Innere Medizin und Psychiatrie, Bestsellerautor) Dauer: Freitag, 18:00 h bis Sonntag, 14:00 h Seminargebühr (inkl. Getränke, Tee/Kaffee, Obst): 650,- € Unterkunft buchen TN selbständig (siehe Unterkunftsliste) Touristinformation: <a href="https://www.reitimwinkl.de">https://www.reitimwinkl.de</a> , Tel. 08640 80020
<b>April/Mai</b>	<b>29.04.-01.05.</b>	<b>Wochenendseminar Kufstein/Auracher Löchl, zusammen mit Gaby Schuler</b> <b>Konfuzius – Höhepunkt chinesischer Lebensweisheit</b> Lernen, üben und umsetzen Dauer: Freitag, 18:00 h bis Sonntag, 14:00 h Kosten (2 Übernachtungen mit Frühstück und Seminargebühr): EZ 600,- / DZ 510,- €
<b>Mai</b>	<b>13.-15.</b>	<b>Wochenendseminar im „Haus der Weisheit“, Reit im Winkl</b> <b>Epikur – vom lustvollen Leben</b> Was ist wahre „Lust“? Dauer: Freitag, 18:00 h bis Sonntag, 14:00 h Seminargebühr (inkl. Getränke, Tee/Kaffee, Obst): 350,- € Unterkunft buchen TN selbständig (siehe Unterkunftsliste) Touristinformation: <a href="https://www.reitimwinkl.de">https://www.reitimwinkl.de</a> , Tel. 08640 80020

# MASS UND MITTE

- Mai 27.-29. Wochenendseminar im „Haus der Weisheit“, Reit im Winkl  
Philosophie und Wandern: Vom Glück des Wanderns**  
Selbstkultivierung: Wie geht das? – körperlich, geistig, seelisch  
Dauer: Freitag, 10:30 h bis Sonntag, 14:00 h  
Seminargebühr (inkl. Getränke, Tee/Kaffee, Obst): 390,- €  
Unterkunft buchen TN selbständig (siehe Unterkunftsliste)  
Touristinformation: <https://www.reitimwinkl.de>, Tel. 08640 80020
- Juni 18.-25. Philosophischer Urlaub im „Haus der Weisheit“, Reit im Winkl  
Zhuangzi/Dschung Dse – Höhepunkt chinesischer Weisheitslehre**  
Kein fernöstlicher Weiser hat westliche Philosophen tiefer beeindruckt  
Seminargebühr (inkl. Getränke, Tee/Kaffee, Obst): 490 €  
Unterkunft buchen TN selbständig (siehe Unterkunftsliste)  
Touristinformation: <https://www.reitimwinkl.de>, Tel. 08640 80020
- Juli 09.-16. Philosophischer Urlaub Villa Antiglia/Toskana  
Indische Lebensweisheit – Upanishaden, Yoga, Buddha**  
Ohne Sinn für Spiritualität fehlt unserem Leben etwas  
Gesamtkosten inkl. Kost und Logis (ohne Anreise): 1.290-1.460 €
- September 16.-18. Wochenendseminar im „Haus der Weisheit“, Reit im Winkl  
Philosophie und Wandern: „Epiktet – Höhepunkt stoischer Philosophie“**  
Ruh in innerer Geborgenheit  
Dauer: Freitag, 10:30 h bis Sonntag, 14:00 h  
Seminargebühr (inkl. Getränke, Tee/Kaffee, Obst): 390 €  
Unterkunft buchen TN selbständig (siehe Unterkunftsliste)  
Touristinformation: <https://www.reitimwinkl.de>, Tel. 08640 80020
- Oktober 01.-08. Philosophischer Urlaub Pilion/Tsagarada/Griechenland  
Griechische Lebensweisheit – Platon**  
Viele halten ihn für den bedeutendsten Philosophen überhaupt  
Gesamtkosten inkl. Mittagessen und Logis ohne Flug: EZ 1.275 €
- Oktober 22.-29. Philosophischer Urlaub Lüsnerhof/Südtirol/Dolomiten  
Philosophie und Wandern: Liebe und Lebensfreude**  
Über mein neustes gleichnamiges Buch  
Kost und Logis 7 Tage (ohne Anreise): 973 €/pro Person  
Seminargebühr: 550,- €
- November 18.-20. Wochenendseminar im „Haus der Weisheit“/Reit im Winkl  
Thich Nhat Hanh – buddhistische Lebensweisheit**  
Er ist einer der bedeutendsten Weisen der Gegenwart  
Dauer: Freitag, 18:00 h bis Sonntag, 14:00 h  
Seminargebühr (inkl. Getränke, Tee/Kaffee, Obst): 350,- €  
Unterkunft buchen TN selbständig (siehe Unterkunftsliste)  
Touristinformation: <https://www.reitimwinkl.de>, Tel. 08640 80020
- Dezember 09.-11. Wochenendseminar im „Haus der Weisheit“/Reit im Winkl  
Diogenes und die Kyniker**  
Innere Freiheit als das höchste Ziel eines gelingenden Lebens  
Dauer: Freitag, 18:00 h bis Sonntag, 14:00 h  
Seminargebühr inkl. Kaffee, Kuchen, Kaltgetränke: 350 €  
Unterkunft buchen TN selbständig (siehe Unterkunftsliste)  
Touristinformation: <https://www.reitimwinkl.de>, Tel. 08640 80020

MASS UND MITTE  
Unterbichler Str. 24  
83242 Reit im Winkl  
[www.massundmitte.de](http://www.massundmitte.de)  
E-Mail: [massundmitte@gmx.de](mailto:massundmitte@gmx.de)  
Tel. 0173 6250065