

# MASS UND MITTE

SCHULE FÜR ANTIKE LEBENSWEISHEIT

## Zusätzliche Veranstaltungen 2019

### Tagesseminare

#### 26. Oktober 2019 München/Kitchen2soul

**Thema:** „Diogenes – der Philosoph der inneren Unabhängigkeit“

**Leiter:** Albert Kitzler

**Ort:** Kitchen2Soul, Schlörstraße 4, München-Neuhausen, Tel. 089 45238640

**Zeit:** Samstag, 26.10.2019, 09:30 h bis 18:00 h

**Seminargebühr:** 189,- €

**Anmeldung und weitere Informationen:** [kitchen2soul](http://kitchen2soul.com) (max. 12 Teilnehmer)

#### 16. November 2019 München/Kitchen2soul

**Thema:** „Buddhistische Lebensweisheit“

**Leiter:** Albert Kitzler

**Ort:** Kitchen2Soul, Schlörstraße 4, München-Neuhausen, Tel. 089 45238640

**Zeit:** Samstag, 16.11.2019, 09:30 h bis 18:00 h

**Seminargebühr:** 189,- €

**Anmeldung und weitere Informationen:** [kitchen2soul](http://kitchen2soul.com) (max. 12 Teilnehmer)

### Matineen

#### 29. September München

**Thema:** „Vorstellungen – Einbildungen - Denken“

**Leiter:** Albert Kitzler

**Ort:** Kitchen2Soul, Schlörstraße 4, München-Neuhausen

**Zeit:** Samstag, den 29.09.2019, 09:30 h bis 18:00 h

**Kosten:** 25,- €

#### 10. November München

**Thema:** „Achtsamkeit“

**Leiter:** Albert Kitzler

**Ort:** Kitchen2Soul, Schlörstraße 4, München-Neuhausen

**Zeit:** Samstag, den 10.11.2019, 09:30 h bis 18:00 h

**Kosten:** 25,- €

**Anmeldungen** für die Veranstaltungen in München: [www.kitchen2soul.com](http://www.kitchen2soul.com)

**Anmeldungen** zu den übrigen Veranstaltungen: E-Mail: [massundmitte@gmx.de](mailto:massundmitte@gmx.de) oder [www.massundmitte.de](http://www.massundmitte.de) (Anmeldeformulare)