

*Das Herz freut sich,  
wenn seine Glieder ein Fest feiern.*  
ALTES ÄGYPTEN



Dr. Albert Kitzler arbeitete viele Jahre als Anwalt und Filmproduzent, bevor er sich ganz der Philosophie widmete. Er ist Gründer und Leiter von „MASS UND MITTE – Schule für antike Lebensweisheit“. Bücher: „Wie lebe ich ein gutes Leben?“ (2014), „Philosophie to go“ (2015) „Denken heilt! Philosophie für ein gesundes Leben“ (2016), „Leben lernen – ein Leben lang“ (2017).



Sarah Wiener ist Köchin, Autorin, Imkerin, Biobäuerin und durch zahlreiche Fernsehauftritte eine der renommiertesten Persönlichkeiten der deutschen Kochszene. Mit der Sarah Wiener Stiftung engagiert sie sich in vielfältiger Weise für artgemäße Tierhaltung und biologisch gesunde Ernährung, insbesondere auch für Kinder.

*Pflege solche Freuden, die lange anhalten.*  
ŌTOMO YAKAMOCHI



## PHILOSOPHISCHER URLAUB

### Philosophisch-kulinarische Woche

15. bis 22. April 2018  
Tenuta Ricrio – Toskana  
Sarah Wiener & Albert Kitzler

Kontakt:

# MASS UND MITTE

SCHULE FÜR ANTIKE LEBENSWEISHEIT

Fichtestraße 13  
10967 Berlin

Tel. + 49 30 78991441

Fax + 49 30 78991442

E-Mail: [massundmitte@gmx.de](mailto:massundmitte@gmx.de)

[www.massundmitte.de](http://www.massundmitte.de)



MASS UND MITTE

