

*In dir selbst erkenne deinen Freund,
In dir selbst erkenne deinen Feind.*

BHAGAVADGITA



Dr. Albert Kitzler ist **Gründer und Leiter der Schule MASS UND MITTE**. Er studierte Jura und Philosophie und arbeitete viele Jahre als Anwalt und Filmproduzent. Sein philosophischer Schwerpunkt liegt auf der antiken praktischen Philosophie und Weisheitslehre in Griechenland, China und Indien. 2014 erschien sein Buch „Wie lebe ich ein gutes Leben? Philosophie für Praktiker“, 2015 „Philosophie to go. Große Gedanken für kleine Pausen“, 2016 „Denken heilt! Philosophie für ein gesundes Leben“.



Und lasst es nicht beim Hören der Lehre bewenden.
NAGARJUNA

MASS UND MITTE



Kontakt:
MASS UND MITTE

SCHULE FÜR ANTIKE LEBENSWEISHEIT

Fichtestraße 13
10967 Berlin
Tel. + 49 30 78991441
Fax + 49 30 78991442
E-Mail: massundmitte@gmx.de
www.massundmitte.de



PHILOSOPHISCHER URLAUB

Indische Lebensweisheit

07. bis 14. Oktober 2017

Portugal

Die Achtsamen sterben nicht.
Die Achtlosen sind eigentlich schon tot.

BUDDHA

Wenn die seelisch-geistigen Vorgänge zur Ruhe gekommen sind,
wird der Geist klar wie ein Kristall.

PATANJALI

Das Selbst soll man sehen ... wer das Selbst gesehen hat,
der sieht die ganze Welt.

UPANISHADEN

MASS UND MITTE

Von den alten Indern lernen

Buddha, Upanishaden, Patañjali

An überliefertem Weisheitswissen hält das alte Indien jeden Vergleich mit einer anderen Kultur stand. Keine antike Lehre hat eine solch universale Verbreitung in der modernen Welt erlebt wie der Yoga oder der Buddhismus. Der Grund dafür liegt in der Tiefe ihrer Anschauungen und einer einzigartigen Verbindung von seelischen, körperlichen und spirituellen Erfahrungen. Es ist gelebte Philosophie auf der Grundlage feinsten psychologischer Kenntnisse. Gerade in unserer schnelllebigen Zeit voller Hektik und Reizüberflutung ist das indische Weisheitswissen eine Oase der Besinnung, Selbstfindung und Orientierung.

Mit kurzen Einführungen, gemeinsamer Lektüre und anschließender Diskussion wollen wir uns den zentralen Gedanken der indischen Weisheitslehren annähern. Die Frage der praktischen Umsetzung von Einsichten steht dabei im Vordergrund. Philosophische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Gemeinsame Spaziergänge und Mahlzeiten bieten Raum für Austausch, innere Sammlung und Vertiefung des Gelernten. Ziel des Seminars ist es, eine nachhaltige Erfahrung zu machen sowie Anregungen für den eigenen Lebensweg zu erhalten.

Seminarprogramm: www.massundmitte.de

Schöne Villa im Weingut

Das Seminar findet in einer schönen Villa statt, die Teil eines angesehenen Weingutes ist und inmitten eines Naturparks liegt. Einige der besten Weine der Region werden hier hergestellt. Der „Parque Natural da Arrabida“ grenzt an Setúbal und ist 40 Autominuten von Lissabon entfernt. In der Nähe befinden sich herrliche Strände, wo wir einige unserer Sitzungen hin verlegen können. Das Anwesen selbst liegt inmitten von Weinbergen, hat einen parkähnlichen Garten mit einem beheizten Swimmingpool und ist exquisit eingerichtet. Verschiedene sportliche Aktivitäten wie Reiten, Tennis, Wandern und Radfahren sind möglich. Die Villa hat 8 Schlaf- und 7 Badezimmer, 6 Schlafzimmer mit französischem Doppelbett, 2 Schlafzimmer mit Einzelbetten.

KOSTEN:

Unterkunft / Frühstück / Obst / Pausengetränke / Snacks / Seminargebühr / Transfer vom und zum Flughafen:

750,- € pro Person und Woche

Verfügbare Zimmer:

8 DZ, davon 6 mit frz. Doppelbett und 2 mit Einzelbetten

Maximale Teilnehmerzahl: 16

Die Kosten für das Abendessen (Restaurant oder gemeinsames Kochen) sowie für den Hin- und Rückflug nach Lissabon sind in diesem Preis **nicht** enthalten.

ANMELDEBEDINGUNGEN:

Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung von 100,- € fällig.

Die restlichen Kosten sind bis spätestens zwei Wochen vor Seminarbeginn auf folgendes Konto zu zahlen: Albert Kitzler, IBAN: DE69100700240631099900, BIC: DEUTDE33HAN30.

Aufgrund der fixen Buchung des Veranstaltungsortes ist ein Rücktritt nur möglich, wenn ein Ersatzteilnehmer zu identischen Bedingungen gestellt wird.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für den philosophischen Urlaub „Indische Lebensweisheit“ vom 07. bis 14. Oktober 2017 an.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail-Adresse

Mit der Unterschrift erkenne ich die Anmeldebedingungen, insbesondere die Rücktrittsregelung an.

Der Seminarvertrag kommt jedoch erst mit schriftlicher Bestätigung zustande.

Ort, Datum

Unterschrift