

MASS UND MITTE

Urlaubsseminar 05.05. – 12.05.2018, Pilion (Griechenland)

Seminarprogramm

Griechische Lebensweisheit

Inhalt:

Unsere westliche Kultur und ihre wertvollsten Errungenschaften sind untrennbar verbunden mit den großen Denkern des alten Griechenlands wie Sokrates, Platon und Aristoteles. Deren Einsichten und Weisheiten über das menschliche Leben sind bis heute unerreicht. Besonders in unserer schnelllebigen Zeit voller Hektik und Reizüberflutung sind ihre Texte und Äußerungen Oasen der Besinnung, Selbstfindung und Orientierung.

Seminarziel:

Der Seminarteilnehmer soll die wesentlichen Gedanken des griechischen Weisheitswissens kennen lernen und seine ungebrochene Relevanz für unser heutiges Leben. Dies soll ihm wertvolle Impulse für die eigene Lebensgestaltung geben.

Seminarablauf:

Erholung und Weiterbildung stehen in einem ausgewogenen Verhältnis. Die Vormittage gehören der Weisheitslehre, die Nachmittage sind frei. Wenn das Wetter es erlaubt, freue ich mich, geführte Wanderungen in dieser herrlichen Berg- und Küstenregion anzubieten. Baden im Meer an einem der zauberhaften Strände war letztes Jahr um die gleiche Zeit ein Hochgenuss.

Texte:

Wir lesen gemeinsam Auszüge aus Homer, Platon, Aristoteles, Epikur u.a. Die Texte werden spätestens zwei Wochen vor Urlaubsantritt zugesandt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Themen:

Was ist Weisheit? Was hat Weisheit mit Zufriedenheit, innerer Ruhe und Selbstsein zu tun? Wie werde ich weiser?

Stichworte:

Selbsterkenntnis, Maßhalten, Gelassenheit, Besonnenheit, inneres Gleichgewicht, Selbstgenügsamkeit, Freundschaft, Liebe, Autarkie, Autonomie, Vergänglichkeit, Schicksal, Harmonie, Heiterkeit, Einfachheit.

MASS UND MITTE

Seminarort:

Wir sind in einem kleinen Guesthouse im Dorf Tsagarada auf dem Pilion untergebracht. Das Haus steht uns exklusiv zur Verfügung. Die Zimmer sind liebevoll eingerichtet und haben teilweise Meerblick. Das Haus wird von einer herzlichen Familie geführt. Der Pilion ist eine Halbinsel auf dem Festland von Griechenland zwischen Athen und Thessaloniki. Viele bezeichnen dieses Gebiet als das Juwel Griechenlands. Mit seinen archaischen Wäldern und idyllischen Buchten ideal für kleine Wanderungen und Spaziergänge. Fern vom Massentourismus befinden sich auf dem Pilion 40 reizvolle Berg- und Küstenstädtchen.

Verpflegung:

Das Frühstück und ein kleines Mittagessen nehmen wir im Guesthouse ein, bei gutem Wetter im Garten mit Blick auf das Meer. Für das Abendessen gehen wir in ein Restaurant im Ort oder wir fahren ans Meer in ein Fischrestaurant. Da das beste Fischrestaurant am zauberhaften Sandstrand von Millapotamos nur mittags geöffnet hat, werden wir unser Programm an zwei Tagen entsprechend anpassen, um in den Genuss von Strand und Restaurant zu gelangen.

Kosten:

1.380,- EUR pro Person. Darin enthalten: Flug München-Volos-München mit 1 Gepäckstück/Pers. zum Aufgeben (20 kg), Transfer Volos-Guesthouse-Volos, Seminargebühr, Unterkunft und Verpflegung (ohne alkoholische Getränke).

„Weisheit ist die Kunst des Lebens.“
Panaitios

Ablauf (Änderungen werden zu Beginn besprochen):

Samstag, den 05.05.2018:

09:50 Uhr: Abflug Condor DE 1786 Flughafen München (Flugzeit: 2:05 Std)
12:55 Uhr: (Ortszeit) Ankunft in Volos (Pilion), Shuttle- Bus nach Tsagarada (ca. 1 1/2 Std)
15:00 Uhr: Snack, Einchecken
17:00 Uhr: Vorstellungsrunde
18:00 Uhr: Kleiner Ortsrundgang mit anschließendem Abendessen im Ortsrestaurant

Sonntag, den 06.05.2018:

7:20-8:00 Uhr: Wer Lust hat: Qigong und Meditation
8:00-9:00 Uhr: Frühstück
9:00-11:00 Uhr: Kurzreferat: Lebensweisheit - Homer - Textbesprechung
11:00-11:30 Uhr: Pause
11:30-13:30 Uhr: Textlektüre: Die Sieben Weisen und die älteren Dichter
13:30 Uhr: leichtes Mittagessen
14:30-19:00 Uhr: Freizeit
19:00-21:30 Uhr: Abendessen und Symposion

MASS UND MITTE

Montag, den 07.05.2018:

7:20-8:00 Uhr: Wer Lust hat: Qigong und Meditation
8:00-9:00 Uhr: Frühstück
9:00-11:00: Kurzreferat: Sokrates - Textbesprechung
11:00-11:30 Uhr: Pause
11:30-13:30 Uhr: Textbesprechung: Sokrates
13:30 Uhr: leichtes Mittagessen
14:30-19:00 Uhr: Freizeit
19:00-21:30 Uhr: Abendessen und Symposion

Dienstag, den 08.05.2018:

7:20-8:00 Uhr: Wer Lust hat: Qigong und Meditation
8:00-9:00 Uhr: Frühstück
9:00-11:00: Kurzreferat: Platon und Aristoteles – Textbesprechung: Platon
11:00-11:30 Uhr: Pause
11:30-13:30 Uhr: Textbesprechung: Aristoteles
13:30 Uhr: leichtes Mittagessen
14:30-19:00 Uhr: Freizeit
19:00-21:30 Uhr: Abendessen und Symposion

Mittwoch, den 09.05.2018:

7:20-8:00 Uhr: Wer Lust hat: Qigong und Meditation
8:00-9:00 Uhr: Frühstück
9:00-11:00: Kurzreferat: Die Kyniker – Textbesprechung: Antisthenes
11:00-11:30 Uhr: Pause
11:30-13:30 Uhr: Textbesprechung: Diogenes von Sinope
13:30 Uhr: leichtes Mittagessen
14:30-19:00 Uhr: Freizeit
19:00-21:30 Uhr: Abendessen und Symposion

Donnerstag, den 10.05.2018:

7:20-8:00 Uhr: Wer Lust hat: Qigong und Meditation
8:00-9:00 Uhr: Frühstück
9:00-11:00: Kurzreferat: Die Stoiker – Textbesprechung
11:00-11:30 Uhr: Pause
11:30-13:30 Uhr: Textbesprechung: Stoiker
13:30 Uhr: leichtes Mittagessen
14:30-19:00 Uhr: Freizeit
19:00-21:30 Uhr: Abendessen und Symposion

Freitag, den 11.05.2018:

7:20-8:00 Uhr: Wer Lust hat: Qigong und Meditation
8:00-9:00 Uhr: Frühstück

MASS UND MITTE

9:00-11:00: Kurzreferat: Epikur – Textbesprechung

11:00-11:30 Uhr: Pause

11:30-13:30 Uhr: Textbesprechung: Epikur

13:30 Uhr: leichtes Mittagessen

14:30-19:00 Uhr: Freizeit

19:00-21:30 Uhr: Abendessen und Symposion

Samstag, den 12.05.2018:

7:20-8:00 Uhr: Wer Lust hat: Qigong und Meditation

8:00-9:00 Uhr: Frühstück

9:00 Uhr: Abschlussgespräch, Kritik, Was nehmen wir mit?

10:00 Uhr: Abreise nach Volos

13:55 Uhr: Abflug Condor DE 1787 Flughafen Volos (Flugzeit: 2:15 Std)

15:10 Uhr: (Ortszeit) Ankunft Flughafen München

MASS UND MITTE

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für den philosophischen Urlaub „Griechische Lebensweisheit“ vom 05. bis zum 12. Mai 2018 in Tsagarada (Griechenland) an.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail-Adresse

Mit der Unterschrift erkenne ich die Anmeldebedingungen, insbesondere die Rücktrittsregelung an. Der Seminarvertrag kommt jedoch erst mit schriftlicher Bestätigung zustande.

Ort, Datum

Unterschrift

Anmeldebedingungen: Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung von 400 € fällig. Die restlichen Kosten sind bis spätestens zwei Wochen vor Urlaubsbeginn auf folgendes Konto zu zahlen: Albert Kitzler, IBAN: DE69100700240631099900, BIC: DEUTDE33HAN. Aufgrund der fixen Buchung des Veranstaltungsortes ist ein Rücktritt nur möglich, wenn ein Ersatzteilnehmer gestellt oder ein solcher einspringt (Warteliste).

MASS UND MITTE