

*Man muss gleichzeitig lachen und philosophieren
und alles Übrige tun.*

EPIKUR



Dr. Albert Kitzler, Jahrgang 1955, Gründer und Leiter von „MASS UND MITTE – Schule für antike Lebensweisheit“. Er studierte Philosophie und Jura und arbeitete viele Jahre als Anwalt und Filmproduzent. Seit einigen Jahren beschäftigt er sich ausschließlich mit antiker Philosophie und Lebensweisheit. Bücher: „Wie lebe ich ein gutes Leben? Philosophie für Praktiker“ (2014), „Philosophie to go. Große Gedanken für kurze Pausen“ (2015) „Denken heilt! Philosophie für ein gesundes Leben“ (2016), „Leben lernen – ein Leben lang“ (2017).



*Das Wasser fließt so glatt dahin, und doch hat es
unermessliche Tiefe: Darin gleicht es der Weisheit.*

LI GI



PHILOSOPHISCHER URLAUB

Lebenskunst

03. bis 10. März 2018
Tenuta Mojaco – Toskana

Kontakt:

MASS UND MITTE

SCHULE FÜR ANTIKE LEBENSWEISHEIT

Fichtestraße 13
10967 Berlin

Tel. + 49 30 78991441

Fax + 49 30 78991442

E-Mail: massundmitte@gmx.de

www.massundmitte.de



MASS UND MITTE

MASS UND MITTE

Von den Weisen lernen!

Sokrates, Konfuzius, Buddha u. a.

Die Lebenskunst, die uns lehrt, die Herausforderungen des Lebens zu meistern und sich an seinen Schönheiten zu erfreuen, erreichte in der Antike einen unvergleichlichen Höhepunkt. Bis heute sind die Einsichten, Aussprüche und Gedanken eines Sokrates, Konfuzius, Buddha und vieler anderer unübertroffen und keineswegs veraltet. Gerade in unserer schnelllebigen Zeit voller Hektik und Reizüberflutung sind sie Oasen der Besinnung, Selbstfindung und Orientierung.

Mit kurzen Einführungen, gemeinsamer Lektüre und anschließender Diskussion wollen wir von den zentralen Thesen der antiken Lebenskunst lernen. Fragen der praktischen Umsetzung stehen im Vordergrund. Philosophische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Meditation & Yoga am Morgen, gemeinsame Wanderungen, Mahlzeiten und Ruhen auf der Terrasse oder am Kamin bieten Raum für Austausch, innere Sammlung und Vertiefung des Gelernten.

Ziel des Seminars ist es, wertvolle Anregungen für die eigene Lebenspraxis zu erhalten.

SEMINARPROGRAMM:

www.massundmitte.de/philosophischer-urlaub.html

Tenuta Mojaco

Traum der Sinne – Ort der Stille

Ein alleinstehendes traditionelles Weingut im Herzen der Toskana, umgeben von einem 500 Hektar großen Grundstück, wird Leib und Seele mit allen Annehmlichkeiten verwöhnt. Eingebettet in einer überwältigenden Landschaft bietet ein liebevoll restauriertes Landhaus mit seinem historischen Charme ein ideales Ambiente, den Alltag zu vergessen und neue Ideen fürs Leben zu entwickeln. Das Mocaajo bietet eine gute toskanische Küche mit Wein aus eigener Herstellung. Zweimal essen wir in ausgesuchten Restaurants der gehobenen Klasse in naher Umgebung. Ausflüge zum Meer, Besichtigung des nahen Volterra und andere Schönheiten der Umgebung sind optional.

Kosten für Unterkunft, Vollverpflegung, Kursgebühr, Yoga:

Pro Person und Woche: 1.845,- €
Max. Teilnehmerzahl: 15

Die An- und Abreise zum Seminarort und Shuttle vor Ort sind in dem Preis nicht enthalten. Anreisemöglichkeiten, Video und Bilder: www.mocajo.it.

ANMELDEBEDINGUNGEN:

Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung von 400,- € fällig. Die restlichen Kosten bis spätestens zwei Wochen vor Urlaubsbeginn auf folgendes Konto zu zahlen: Albert Kitzler, IBAN: DE69100700240631099900, BIC: DEUTDE33HAN30.

Aufgrund der fixen Buchung des Veranstaltungsortes ist ein Rücktritt nur möglich, wenn ein Ersatzteilnehmer zu identischen Bedingungen gestellt wird.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar „Lebenskunst“ vom 03. bis zum 10. März 2018 an.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail-Adresse

Mit der Unterschrift erkenne ich die Anmeldebedingungen, insbesondere die Rücktrittsregelung an. Der Seminarvertrag kommt jedoch erst mit schriftlicher Bestätigung zustande.

Ort, Datum

Unterschrift