

MASS UND MITTE

Philosophie und Wandern

Dr. Albert Kitzler & Gaby Schuler

am Stimmersee bei Kufstein vom **06. bis 13. Oktober 2019**

„Wie lebe ich ein gutes Leben? – Einführung in die Lebenskunst“



„Wie lebe ich ein gutes Leben? Philosophie für Praktiker“. Das war der Titel meines ersten Buches von 2014. In diesem Buch beschreibe ich die Merkmale, die nach der einhelligen Auffassung aller antiken Weisheitslehren zu einem gelingenden Leben gehören, wie etwa innere Ausgeglichenheit, heitere Gelassenheit, Selbsterkenntnis, Authentizität, innere Sammlung, Maß und Mitte, Harmonie, Natur, Freiheit, Freundschaft, Mitmenschlichkeit, Liebe. In unserem philosophischen Urlaub am schönen Stimmersee wollen wir darüber sprechen, welche Bedeutung diese Merkmale auch für uns Heutigen noch haben; wie wir sie in uns entwickeln und wachsen lassen können, so dass sie unser alltägliches Leben maßgeblich bestimmen und leiten. Je besser uns das gelingt, umso zufriedener werden wir mit unserem Leben. Wir vermindern unser Leiden, stärken unsere Widerstandsfähigkeit und erleben zunehmend mehr Freude. Darüber gehen unsere Gespräche, bevor wir uns auf die Wanderungen in der herrlichen Gegend machen oder am See ausruhen. Quartier, Lage und nähere Umgebung sind zauberhaft. Optional bietet die einheimische Reiseleiterin, Austria Guide und Autorin Gaby Schuler, die uns auch bei den Wanderungen führen wird, interessante kulturelle und kulinarische Stadtbesichtigungen an.

Kosten Unterkunft/Frühstück//Seminargebühr: EZ 1.100,- € / DZ 1.060,- €
Zum Seminarhaus: www.stimmersee.com

„Weisheit ist Glück, denn sie lehrt uns in jeder Lage das Richtige zu treffen.“
Sokrates