

Mo., den 15. Januar, 20 Uhr,  
stellt **Albert Kitzler** sein neues  
Buch „**Leben lernen ein Leben  
lang**“ vor.



**Dr. Albert Kitzler**, 1955 in Oberwesel geboren, ist Gründer und Leiter von MASS UND MITTE, Schule für antike Lebensweisheit. Nach dem Studium der Philosophie und Jura in Freiburg war er zunächst Anwalt und Filmproduzent. Sein größter Erfolg war der Kurzfilm *Schwarzfahrer* von Pepe Danquart, der weltweit über sechzig Preise erhielt und im Jahre 1994 mit einem Oscar ausgezeichnet wurde. Seit 2000 hat er die Philosophie zu seinem Hauptberuf gemacht. Albert Kitzler ist Autor mehrerer Bücher und veranstaltet regelmäßig philosophische Urlaube, Wochenendseminare, Matineen und Vorträge. Per kostenlosem Newsletter verschickt er jeden Morgen kommentierte „Worte der Weisheit“. Weitere Informationen: [www.massundmitte.de](http://www.massundmitte.de)

**Zum Buch** Wie kein anderer Philosoph der Antike hat Seneca die Auffassung vertreten, dass die Wurzel des Glücks und Unglücks in der eigenen Seele liegt. Wie immer auch die äußeren Umstände sind, ob wir vermögend sind oder in bescheidenen Verhältnissen leben, unsere Pläne gelingen oder nicht – immer können wir das Beste daraus machen. Je mehr uns das gelingt, umso zufriedener werden wir. Seneca entwickelte daraus eine praktische Lebensphilosophie, die heute aktueller denn je ist. Er erkannte, dass das bloße Wissen allein nicht ausreicht. Praktische Anwendungshilfen, die es uns ermöglichen, innere Widerstände zu überwinden, sind ein wertvolles Werkzeug um den eigenen Horizont zu eröffnen. Albert Kitzler versteht es, die Weisheit der alten Philosophen in die heutige Zeit zu transportieren um sie in unseren Alltag zu gebrauchen.

**Der „Herrliche Salon“ wo?** Maria Herrlich, Regensburger Straße 15, 2. Etage vorne. Direkt U-Bhf. Spichernstraße. Ein Beitrag von mind. 15 Euro für die AutorInnen sowie für Essen & Trinken (Buffet, Wein, Wasser, Kaffee, Tee, ...) ist erwünscht. Ich bitte um Rückmeldung / Anmeldung – ganz lieben Dank im Voraus. <http://herrlichersalon.de>