

## Lesung - Düsseldorf

mit anschließender Diskussion

Düsseldorf, 12. September 2019, 19:00 Uhr



**Dr. Albert Kitzler**

Im Mai 2019 erschien das neue Buch von Albert Kitzler „**Vom Glück des Wanderns. Eine philosophische Lebensbegleitung**“ (Droemer Verlag):

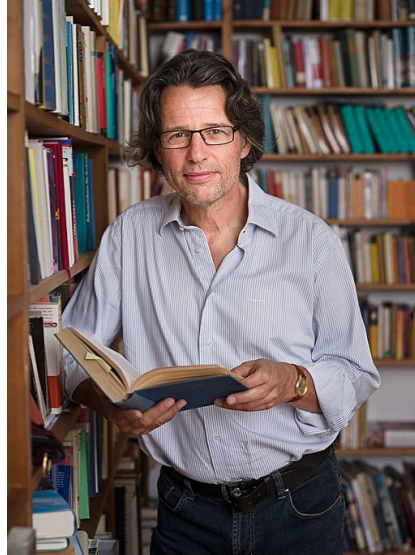
### **Eine Liebeserklärung an das Wandern, die Natur und das Leben**

Wandern heißt aus dem Alltag heraustreten, Natur erleben, Seele und Körper stärken und damit die Gesundheit fördern. Doch das ist nicht alles: Wandern ist ein Spiegelbild des Lebens – es geht ums Aufbrechen und Loslassen, um Anstiege und Abstiege, um Durststrecken und das erhebende Gefühl, sein Ziele zu erreichen. Wandern lädt ein zum Nachdenken über das Wandern und das Leben und erschließt dabei die stille und wohltuende Kraft, die beidem innewohnt.

**Ort:** KULTUR-ZIMMER, Hoffeldstraße 27, 40235 Düsseldorf, <http://www.kultur-zimmer.de/>  
**Zeit:** Donnerstag, den 12.09.2019, 19:00-20:45 Uhr  
**Eintritt:** Spende  
**Anmeldung:** Anmeldung per E-Mail: [info@ralph-schippan.de](mailto:info@ralph-schippan.de)

# MASS UND MITTE

**Dr. Albert Kitzler**



**Albert Kitzler**, Jahrgang 1955, Gründer und Leiter der Schule MASS UND MITTE – Schule für antike Lebensweisheit. Studierte Jura und Philosophie und arbeitete viele Jahre als Anwalt und Filmproduzent. 1994 „Oscar“ für den Kurzfilm „Schwarzfahrer“. Daneben beschäftigt er sich zeitlebens mit antiker Philosophie und Lebensweisheit. Seit 2000 intensive Studien zur indischen, chinesischen und griechisch-römischen Weisheitslehre. 2011 Gründung der Schule MASS UND MITTE.

## **Bücher:**

- „Wie lebe ich ein gutes Leben?“ (2014)
  - „Philosophie to go“ (2015)
  - „Denken heilt. Philosophie für ein gesundes Leben“ (2016)
  - „Leben lernen – ein Leben lang“ (2017)
  - „„Vom Glück des Wanderns. Eine philosophische Lebensbegleitung““ (Mai 2019)
-