

Wochenendseminar

Dr. Albert Kitzler

im Haus Haard, Oer-Erkenschwick (NRW) vom 14. bis 16. September 2018

„Höhepunkte griechischer Lebensweisheit“

Demokrit, Sokrates, Platon, Aristoteles, Epikur, Zenon, Diogenes

Die **praktische Philosophie der alten Griechen** ist nicht nur einer der Höhepunkte der Philosophie schlechthin. Sie lehrt auch alles, was wir wissen müssen, um unser Leben gut zu bewältigen: D.h. die Freude und das Glück zu genießen, das uns das Leben anbietet, wie auch die Herausforderungen und Schwierigkeiten zu meistern, vor die es uns immer wieder stellt. Der Weg zum Glück ist von allen griechischen Denkern mit unterschiedlichen Akzenten, aber großer Übereinstimmung im Grundsätzlichen, beschrieben und gelebt worden. Dieses Grundsätzliche hat Gültigkeit bis zum heutigen Tag, denn die Weisheit, die die Griechen gefunden haben, ist universell und unvergänglich. So können uns die alten Griechen nach wie vor Vorbilder und Leitsterne für ein gelingendes Leben sein. Philosophische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Es geht immer um unser Leben.

Nach einem Einführungsreferat besprechen wir prägnante Texte und Aussprüche von Demokrit, Sokrates, Platon, Aristoteles, Epikur, Zenon, Diogenes u.a. Wir erschließen den Sinn dieser Texte, vergleichen ihn mit unseren Lebenserfahrungen und fragen uns, was wir davon lernen können. Ziel des Seminars ist es, die Grundlagen für ein gelingendes Leben zu vertiefen und Anregungen für die eigene Lebenspraxis zu erhalten. Beim gemeinsamen Essen wollen wir zusammensitzen, eigene Lebenserfahrungen austauschen und Raum für Begegnungen geben.

Zeit: Freitag, den 14.09.2018, 17:00 Uhr – Sonntag, den 16.09.2018, 14:00 Uhr

Ort: Haus Haard, Haardgrenzweg 338, 45739 Oer-Erkenschwick, www.haus-haard.de

Anmeldung: massundmitte@gmx.de; Tel. +49 173 6250065; Fax 030 78991442

„Glück und Unglück liegen in der eigenen Seele“

Demokrit

MASS UND MITTE

Vorläufiges Programm:

Freitag, den 14. September 2018

- 17:00-18:00: Begrüßung; gegenseitiges Kennenlernen; Einführung in die allgemeinen Grundsätze der Lebensweisheit.
18:00-offen: Gemeinsames Essen und gemütliches Zusammensitzen

Samstag, den 15. September 2018

- 07:30-08:15 Wer will: Qi Gong und Meditation
08:15-09:15 Frühstück
09:15-10:45: Einführung in das griechische Denken. Textlektüre und Diskussion
10:45-11:15: Kaffeepause
11:15-12:30: Textlektüre und Diskussion
12:30-14:00: Mittagessen und Pause
14:00-15:30: Textlektüre und Diskussion
15:30-16:00: Kaffeepause, Kuchen
16:00-17:45: Textlektüre/Diskussion/Feedback: Wie war der Tag?
18:00-offen: Gemeinsames Abendessen und gemütliches Zusammensitzen

Sonntag, den 16. September 2018

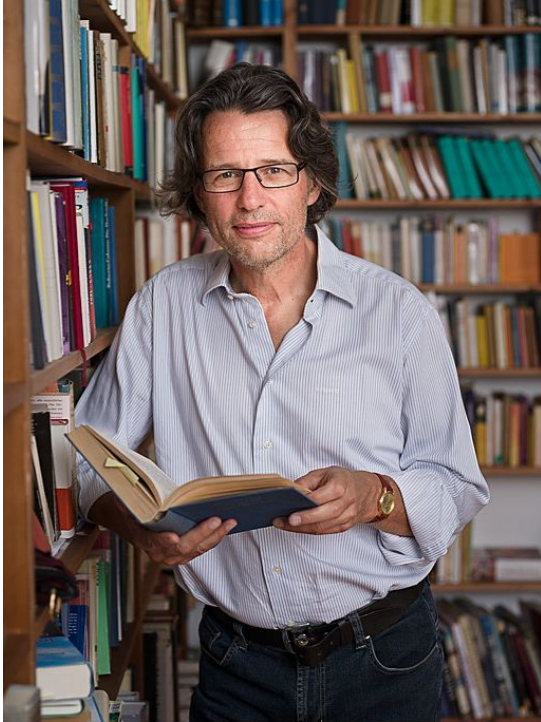
- 07:30-08:15 Wer will: Qi Gong und Meditation
08:15-09:15 Frühstück
09:15-10:45: Textlektüre und Diskussion
10:45-11:15: Kaffeepause
11:15-12:30: Textlektüre/Diskussion/Was nehmen wir mit?
12:30-14:00: Mittagessen/Verabschiedung

Kosten: 2 Übernachtungen mit Vollpension: EZ: 177,- €, DZ 155,- €. Vollpension 2 Tage ohne Übernachtung: 81,- €. Incl. sind Kaffeepausen und eigenes Brunnenwasser. Sonstige Seminar Getränke vom Kühlschrank mit Bezahlung. Zu den Mahlzeiten wird kostenlos kalter Tee und eigenes Brunnenwasser gereicht. Sonstige Getränke mit Bezahlung.

Seminargebühr: 189,- EUR

MASS UND MITTE

Seminarleitung: Dr. Albert Kitzler



Kurzbiographie

Albert Kitzler, Jahrgang 1955, Gründer und Leiter der Schule MASS UND MITTE – Schule für antike Lebensweisheit. Studierte Jura und Philosophie und arbeitete viele Jahre als Anwalt und Filmproduzent. 1994 „Oscar“ für den Kurzfilm „Schwarzfahrer“. Daneben beschäftigt er sich zeitlebens mit antiker Philosophie und Lebensweisheit. Seit 2000 intensive Studien zur indischen, chinesischen und griechisch-römischen Weisheitslehre. 2011 Gründung der Schule MASS UND MITTE.

Bücher:

- „Wie lebe ich ein gutes Leben?“ (2014)
- „Philosophie to go“ (2015)
- „Denken heilt. Philosophie für ein gesundes Leben“ (2016)
- „Leben lernen – ein Leben lang“ (Oktober 2017)