

Wochenendseminar Freiburg i.Br.

Dr. Albert Kitzler

von Freitag, den 30. November bis Sonntag, den 02. Dezember 2018

"Freude am Leben - Einführung in die Lebenskunst"

Im Oktober 2017 erschien das neue Buch von Albert Kitzler **"Leben lernen - ein Leben lang. Eine praktische Philosophie"** (Herder Verlag), das die Lebenslehre Senecas für den Menschen von heute fruchtbar machen will. Dazu veranstaltet „**MASS UND MITTE – Schule für antike Lebensweisheit**“ ein Wochenendseminar: "Freude am Leben - Einführung in die Lebenskunst". Die Texte, die besprochen werden sollen, werden vorab zugesandt.

Im Zentrum steht die Lebensweisheit Senecas und ihr Nutzen für den Menschen von heute. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 beschränkt. Neben kurzen Einführungsreferaten werden Textauszüge Senecas besprochen und mit unserer eigenen Lebenspraxis verglichen. Ziel des Seminars ist es, die Grundlagen für ein gelingendes Leben kennenzulernen und zu vertiefen, Anregungen für die eigene Lebensführung zu geben, beim gemeinsamen Essen gemütlich zusammensitzen und eigene Lebenserfahrungen auszutauschen sowie Raum für Begegnungen zu schaffen.

Ort: Waldhof e.V. - Akademie für Weiterbildung, Im Waldhof 16, 79117 Freiburg-Littenweiler, <https://www.waldhof-freiburg.de/>

Zeit: Freitag, den 30.11.2018, 17:00h bis Sonntag, den 02.12.2018, 13:30h

Kosten: Vollpension mit Übernachtung:

EZ mit Etagenbad	73,50 €/Tag
EZ mit Du/WC	90,50 €/Tag
DZ mit Du/WC bei Doppelbelegung	82,00 €/Tag p.P.
DZ mit Du/WC bei Einzelbelegung	99,00 €/Tag

Getränke sind extra zu bezahlen

Kaffee/Tee:	1,50 €
Kaffee/Tee und Kuchen/Beilage:	5,50 €

Verpflegung ohne Übernachtung:

Frühstück	8,50 €
3-Gang-Mittagsmenue	14,00 €
Abendessen	12,00 €

Seminargebühr: 220,- €

MASS UND MITTE

Programm:

Freitag, den 30.11.2018

- bis 16:30: Ankunft und Check-In
- 17:00-18:00: Begrüßung/Einführung (falls alle da sind)
- 18:00-offen: Gemeinsames Abendessen

Samstag, den 01.12.2018

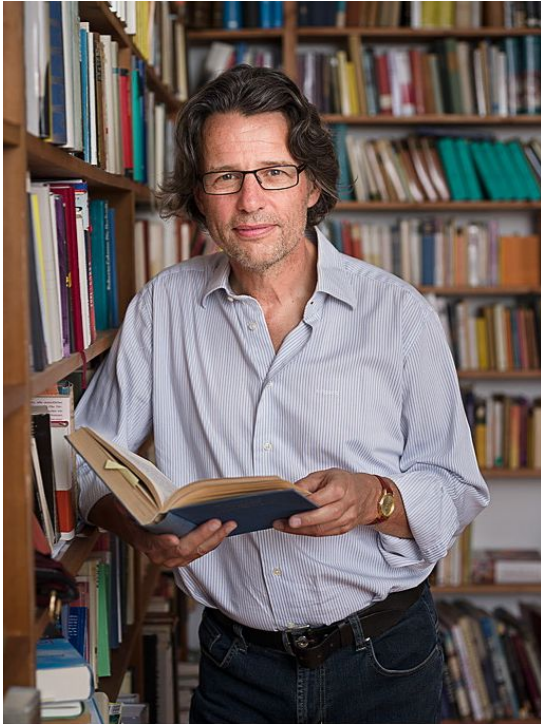
- 08:00-09:00: Frühstück
- 09:00-10:45: Einführung, Texte/Diskussion: Grundlagen der Lebenskunst
- 10:45-11:15: Kaffeepause
- 11:15-12:30: Texte/Diskussion: Vom Umgang mit sich selbst
- 12:30-14:30: Mittagessen, Pause
- 14:30-16:00: Texte/Diskussion: Vom Umgang mit Anderen
- 16:00-16:30: Kaffeepause
- 16:30-18:00: Forts., Feedback und allgemeine Diskussion
- 18:00-offen: Gemeinsames Abendessen

Sonntag, den 02.12.2018

- 08:00-09:00: Frühstück
- 09:00-10:45: Texte/Diskussion: Umgang mit der Welt
- 10:45-11:15: Kaffeepause
- 11:15-12:30: Forts., Abschlussrunde. Was nehmen wir mit?
- 12:30-13:30: Mittagessen und Verabschiedung

MASS UND MITTE

Seminarleitung: Dr. Albert Kitzler



Kurzbiographie

Albert Kitzler, Jahrgang 1955, Gründer und Leiter der Schule MASS UND MITTE – Schule für antike Lebensweisheit. Studierte Jura und Philosophie und arbeitete viele Jahre als Anwalt und Filmproduzent. 1994 „Oscar“ für den Kurzfilm „Schwarzfahrer“. Daneben beschäftigt er sich zeitlebens mit antiker Philosophie und Lebensweisheit. Seit 2000 intensive Studien zur indischen, chinesischen und griechisch-römischen Weisheitslehre. 2011 Gründung der Schule MASS UND MITTE.

Bücher:

- „Wie lebe ich ein gutes Leben?“ (2014)
- „Philosophie to go“ (2015)
- „Denken heilt. Philosophie für ein gesundes Leben“ (2016)
- „Leben lernen – ein Leben lang“ (Oktober 2017)
