

Wochenendseminar

Dr. Albert Kitzler

in Wels (Österreich), Schloss Puchberg, vom 07. bis 09. September 2018

" Lebensfreude – Die Philosophie Epikurs "

Epikur (341-270 v. Chr.) ist einer der herausragendsten Gestalten des antiken griechischen Denkens. Er entwickelte eine Philosophie der Lust und der Freude, von der bis zum heutigen Tage eine starke Anziehungskraft ausgeht, die aber zugleich zu heftigen Kontroversen geführt hat. Seine Einsichten in das Wesen des Menschen und in die Kunst der gelingenden Lebensführung sind bis zum heutigen Tag von größtem Nutzen. Für mich war er der Türöffner für die Wiederentdeckung des unendlichen Reichtums antiker Weisheitslehre. Nach dem Zeugnis vieler hat Epikur nicht nur glücklich gelebt, sondern es auch vermocht, die Grundsätze seiner Lebensanschauung klar, einfach und überzeugend in Worte zu fassen. Diese Grundsätze wollen wir in unserem Seminar kennen lernen. Philosophische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Es geht um unsere eigene Lebenspraxis.

Nach einem Einführungsreferat besprechen wir die prägnantesten Texte und Aussprüche Epikurs. Sie werden den Teilnehmern etwa 10 Tage vor Seminarbeginn zugesandt. Wir erschließen den Sinn dieser Texte, vergleichen ihn mit unseren Lebenserfahrungen und fragen uns, was wir von diesem großen Weisen der Antike für unser Leben lernen können. Ziel des Seminars ist es, die Grundlagen für ein gelingendes Leben zu vertiefen und Anregungen für die eigene Lebenspraxis zu erhalten. Beim gemeinsamen Essen wollen wir zusammensitzen, eigene Lebenserfahrungen austauschen und Raum für Begegnungen geben.

Zeit: 07.09.2018, 17:00 Uhr - 09.09.2018, 14:00 Uhr

Ort: Bildungshaus Schloss Puchberg, Puchberg 1, A-4600 Wels
<http://schlosspuchberg.at/>

Anmeldung: massundmitte@gmx.de; Tel. +49 173 6250065

„Man muss gleichzeitig lachen und philosophieren und sein Haus verwalten und alles Übrige tun, was einem vertraut ist, und niemals aufhören, die Worte der wahren Philosophie hören zu lassen.“

Epikur

MASS UND MITTE

Vorläufiges Programm:

Freitag, den 07. September 2018

- 17:00-18:30: Begrüßung; gegenseitiges Kennenlernen; Einführung in die allgemeinen Grundsätze der Lebensweisheit und in die praktische Philosophie Epikurs
18:30-offen: Gemeinsames Essen und gemütliches Zusammensitzen

Samstag, den 08. September 2018

- 07:30-08:00 Wer will: Qi Gong und Meditation
08:00-09:00 Frühstück
09:00-11:00: Textlektüre und Diskussion
11:00-11:30: Kaffeepause
11:30-13:00: Textlektüre und Diskussion
13:00-14:30: Mittagessen und Pause
14:30-16:00: Textlektüre und Diskussion
16:00-16:30: Kaffeepause, Kuchen
16:30-18:15: Textlektüre/Diskussion/Feedback: Wie war der Tag?
18:30-offen: Gemeinsames Abendessen und gemütliches Zusammensitzen

Sonntag, den 09. September 2018

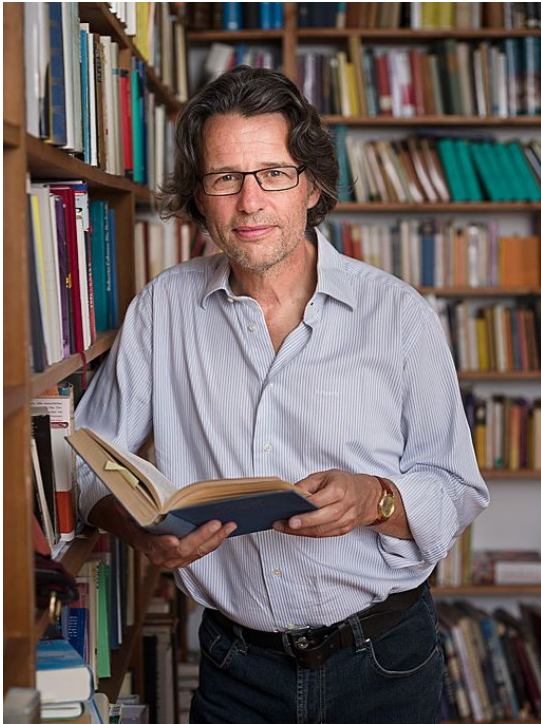
- 07:30-08:00 Wer will: Qi Gong und Meditation
08:00-09:00 Frühstück
09:00-11:00: Textlektüre und Diskussion
11:00-11:30: Kaffeepause
11:30-13:00: Texte/Diskussion/Abschlussgespräch: Was nehmen wir mit?
13:00-14:00: Mittagessen und Verabschiedung

Übernachtung/Verpflegung: 2 Übernachtungen mit Vollpension: EZ: 164,-€, DZ 154,-€ pP zzgl. 1,- € Ortstaxe pP/Tag
Vollpension ohne Übernachtung: 31,- €/Tag;
nur Frühstücksbuffet: 8,- €; nur Abendessen: 10,- €

Seminargebühr: 290,- EUR (umfasst: Seminargebühr, Raumierte, Tagungspauschale)

MASS UND MITTE

Seminarleitung: Dr. Albert Kitzler



Kurzbiographie

Albert Kitzler, Jahrgang 1955, Gründer und Leiter der Schule MASS UND MITTE – Schule für antike Lebensweisheit. Studierte Jura und Philosophie und arbeitete viele Jahre als Anwalt und Filmproduzent. 1994 „Oscar“ für den Kurzfilm „Schwarzfahrer“. Daneben beschäftigt er sich zeitlebens mit antiker Philosophie und Lebensweisheit. Seit 2000 intensive Studien zur indischen, chinesischen und griechisch-römischen Weisheitslehre. 2011 Gründung der Schule MASS UND MITTE.

Bücher:

- „Wie lebe ich ein gutes Leben?“ (2014)
- „Philosophie to go“ (2015)
- „Denken heilt. Philosophie für ein gesundes Leben“ (2016)
- „Leben lernen – ein Leben lang“ (Oktober 2017)
