

Tagesseminar

Dr. Albert Kitzler

in Hamburg am 27./28. April 2018

"Kaibara Ekiken – Lebensweisheit aus Japan"

Kaibara Ekiken (1630-1714), Gelehrter, Philosoph, Naturkundler und Arzt, ist der bedeutendste Weise Japans. Unter Rückgriff auf die antike chinesische und buddhistische Philosophie, insbesondere die des Konfuzius, enthält sein Werk einen unermesslichen Schatz an Lebensweisheit. Alles, was wir für ein gutes Leben wissen müssen, können wir von ihm lernen. Nichts von dem, was er über ein gesundes und glückliches Leben geschrieben hat, ist veraltet. In Japan wird er wie ein Heiliger verehrt. Im Westen ist er kaum bekannt.

Nach einem Einführungsreferat besprechen wir kleine Textauszüge aus Ekikens „Regeln zur Lebenspflege“ und „Der Weg der Zufriedenheit“ und vergleichen die Kernaussagen mit unserer eigenen Lebenspraxis. Philosophische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Ziel des Seminars ist es, die Grundlagen für ein gelingendes Leben zu vertiefen und Anregungen für die eigene Lebenspraxis zu geben. Beim gemeinsamen Essen wollen wir gemütlich zusammensitzen, eigene Lebenserfahrungen auszutauschen und Raum für Begegnungen geben. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 beschränkt.

Ort: Brainery – Ideen fürs Leben, Bäckerbreitergang 12, 20355 Hamburg

Anmeldung: Brainery - Ideen fürs Leben GmbH, www.brainery-ifl.de, Tel. 040 55618877,
E-Mail: hello@brainery-ifl.de

Programm:

Freitag, den 27. April 2018

- | | |
|--------------|--|
| 18:00-19:00: | Begrüßung; gegenseitiges Kennenlernen; Einführung in die Lebensphilosophie Ekikens |
| 19:00-21:00: | Gemeinsames Essen |

MASS UND MITTE

Samstag, den 28. April 2018

09:00-11:00:	Texte/Diskussion: Der Weg zur Zufriedenheit
11:00-11:30:	Kaffeepause, Snacks
11:30-13:00:	Texte/Diskussion: Regeln zur Lebenspflege
13:00-14:00:	Leichtes Mittagsbuffet, Pause
14:00-15:45:	Texte/Diskussion: Regeln zur Lebenspflege (Forts.)
15:45-16:15:	Kaffeepause, Kuchen
16:15-18:00:	Regeln zur Lebenspflege (Forts.), Feedback, Was nehmen wir mit?

Kosten: 290,- EUR (umfasst: Seminargebühr, Essen, Snacks und Getränke)

Seminarleitung: Dr. Albert Kitzler. Ort: Brainery – Ideen fürs Leben, Bäckerbreitergang 12, 20355 Hamburg

Kurzbiographie

Albert Kitzler, Jahrgang 1955, Gründer und Leiter der Schule MASS UND MITTE – Schule für antike Lebensweisheit. Studierte Jura und Philosophie und arbeitete viele Jahre als Anwalt und Filmproduzent. 1994 „Oscar“ für den Kurzfilm „Schwarzfahrer“. Daneben beschäftigt er sich zeitlebens mit antiker Philosophie und Lebensweisheit. Seit 2000 intensivierte er seine Studien zur indischen, chinesischen und griechisch-römischen Weisheitslehre. Bücher: „Wie lebe ich ein gutes Leben?“ (2014), „Philosophie to go“ (2015), „Denken heilt. Philosophie für ein gesundes Leben“ (2016), „Leben lernen – ein Leben lang“ (Oktober 2017).

*In uns allen gibt es einen Geist der Harmonie – den Geist der Freude.
Der Weise kennt ihn, der Unwissende nicht.*

Auch wenn du viel beschäftigt bist, verliere nicht die Harmonie deiner Seele.

Wir sind Menschen, die auf einem Berg voller Schätze leben, aber diese Schätze nicht finden.

Kaibara Ekiken