

MASS UND MITTE

SCHULE FÜR ANTIKE LEBENSWEISHEIT

Wochenendseminar

Albert Kitzler

in Hamburg am 28./29. Oktober 2017

"Freude am Leben - Einführung in die Lebenskunst"

Mitte Oktober erscheint das neue Buch von Albert Kitzler **"Leben lernen - ein Leben lang. Eine praktische Philosophie"** (Herder Verlag), das die Lebenslehre Senecas für den Menschen von heute fruchtbar machen will. Zum Erscheinungstermin veranstaltet „Brainery – Ideen fürs Leben“ zusammen mit „MASS UND MITTE – Schule für antike Lebensweisheit“ ein Wochenendseminar: "Freude am Leben - Einführung in die Lebenskunst". Die Texte werden vorab zugesandt.

Im Zentrum steht die Lebensweisheit Senecas und ihr Nutzen für den Menschen von heute. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 beschränkt. Neben kurzen Einführungsreferaten werden Textauszüge Senecas besprochen und mit unserer eigenen Lebenspraxis verglichen. Ziel des Seminars ist es, die Grundlagen für ein gelingendes Leben kennenzulernen und zu vertiefen, Anregungen für die eigene Lebensführung zu geben, beim gemeinsamen Essen gemütlich zusammensitzen und eigene Lebenserfahrungen auszutauschen sowie Raum für Begegnungen zu schaffen.

Ort: Brainery – Ideen fürs Leben, Bäckerbreitergang 12, 20355 Hamburg

Programm:

Samstag, den 28.10.2017

- 09:00-11:00: Begrüßung, Einführung, Texte/Diskussion: Grundlagen der Lebenskunst
- 11:00-11:30: Kaffeepause, Snacks
- 11:30-13:00: Texte/Diskussion: Vom Umgang mit sich selbst
- 13:00-14:30: Leichtes Mittagsbuffet, Pause
- 14:30-16:00: Texte/Diskussion: Vom Umgang mit Anderen
- 16:00-16:30: Kaffeepause, Kuchen
- 16:30-18:00: Feedback und allgemeine Diskussion
- 18:30-21:00: Gemeinsames Abendessen

MASS UND MITTE · SCHULE FÜR ANTIKE LEBENSWEISHEIT

Fichtestraße 13, 10967 Berlin · Gemeinnütziger Verein · Vorstand: Dr. Albert Kitzler
Tel: +49 30 78991441 Fax: +49 30 78991442 E-Mail: massundmitte@gmx.de
www.massundmitte.de

MASS UND MITTE

SCHULE FÜR ANTIKE LEBENSWEISHEIT

Sonntag, den 29.10.2017

- 09:00-11:00: Texte/Diskussion: Vom Umgang mit der Welt/Schicksal
11:00-11:30: Kaffeepause, Snacks
11:30-13:00: Abschlussrunde. Was nehmen wir mit?
13:00-14:30: Leichtes Mittagsbuffet und Verabschiedung

Kosten: 290,- EUR (umfasst: Seminargebühr, Essen, Snacks und Getränke)

Für auswärtige Teilnehmer ohne Unterkunft bietet das Künstlerhotel Wedina an der Alster Sonderkonditionen. Nähere Auskünfte: Brainery Tel. 040 55618877 E-Mail: hello@brainery-iff.de

Special Offer: Für Teilnehmer des Seminars besteht die Möglichkeit, am Vorabend, Freitag, den 27. Oktober 2017, 19:00-21:00 Uhr, an der **Weinprobe plus Mini-Seminar zum Thema „Kairos – der richtige Augenblick“** für einen vergünstigten Preis von 18,- EUR teilzunehmen.

Seminarleitung: Albert Kitzler. Ort: Brainery – Ideen fürs Leben, Bäckerbreitergang 12, 20355 Hamburg

Kurzbiographie

Dr. Albert Kitzler, Jahrgang 1955, Gründer und Leiter der Schule MASS UND MITTE – Schule für antike Lebensweisheit. Studierte Jura und Philosophie und arbeitete viele Jahre als Anwalt und Filmproduzent. 1994 „Oscar“ für den Kurzfilm „Schwarzfahrer“. Daneben beschäftigt er sich zeitlebens mit antiker Philosophie und Lebensweisheit. Seit 2000 intensivierte er seine Studien zur indischen, chinesischen und griechisch-römischen Weisheitslehre. Bücher: „Wie lebe ich ein gutes Leben?“ (2014), „Philosophie to go“ (2015), „Denken heilt. Philosophie für ein gesundes Leben“ (2016), „Leben lernen – ein Leben lang“ (Oktober 2017).

MASS UND MITTE · SCHULE FÜR ANTIKE LEBENSWEISHEIT

Fichtestraße 13, 10967 Berlin · Gemeinnütziger Verein · Vorstand: Dr. Albert Kitzler
Tel: +49 30 78991441 Fax: +49 30 78991442 E-Mail: massundmitte@gmx.de
www.massundmitte.de