

MASS UND MITTE

Vorläufiges Programm

(Montefiora / Toskana 16.-23. Juni 2018)

Philosophischer Urlaub

„Konfuzius – die Persönlichkeit ist die Wurzel“

Inhalt:

Die Lehre des Konfuzius, sagte ein bedeutender Kulturhistoriker „verlieh der Nation und jedem ihrer Bürger Würde und Tiefe, die nirgends in der Welt und in der Geschichte wieder erreicht worden sind ... eine glühende Bewunderung des Lernens und der Weisheit.“ Die Kultivierung der eigenen Persönlichkeit bis hin zu einem Grad an Lebensweisheit, der uns befähigt, ein erfülltes und glückliches Leben zu führen, können wir von niemand anderem so gut lernen wie von Konfuzius. Das soll in den Tagen unseres philosophischen Urlaubs deutlich werden.

Seminarablauf und -ziel:

Wir werden gemeinsam die wesentlichen Aussagen und Gedanken des Konfuzius für ein gelingendes Leben kennenlernen, besprechen und ihre ungebrochene Relevanz für uns Heutige erfahren. Sie sollen uns befähigen, unsere Freude am Leben zu steigern und die Schwierigkeiten und Herausforderung, die das Leben ebenfalls bereit hält, gut zu meistern. Erholung und Weiterbildung werden harmonisch verbunden. Neben der Philosophie gibt es ausreichend Zeit für Ruhe, Wanderungen und den Genuss der einzigartigen toskanischen Kulturlandschaft.

Die Texte, die wir besprechen wollen, werden 2 Wochen vor dem Urlaub zugesandt. Textgrundlage sind die „Gespräche“ und „Schulgespräche“ des Konfuzius sowie das „Buch der Riten, Sitten und Gebräuche“. Philosophische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

MASS UND MITTE

Ablauf im Einzelnen

Samstag, den 16.06.2018

- Bis 18 Uhr: Ankunft, Check-In, Rundgang, Ruhen
18:30 Uhr: Begrüßung, Vorstellung, Hinweise, Kurzreferat Konfuzius
20:00 Uhr: Gemeinsames Abendessen

Sonntag, den 17.06.2018

- 7:30-8:30 Uhr: Wer will: Qigong und Meditation mit Albert Kitzler
8:30-9:30 Uhr: Frühstück
9:30-11:00 Uhr: Die „Gespräche“ des Konfuzius - Textlektüre und Diskussion
11:00-11:30 Uhr: Pause
11:30-13:00 Uhr: Die „Gespräche“ des Konfuzius - Textlektüre und Diskussion
13:00-14:00 Uhr: Mittagessen
14:00-19:00 Uhr: Frei. Relaxen. Angebote: Wandern in der näheren Umgebung
19:00- offen: Gemeinsames Abendessen

Montag, den 18.06.2018

- 7:30-8:30 Uhr: Wer will: Qigong und Meditation mit Albert Kitzler
8:30-9:30 Uhr: Frühstück
9:30-11:00 Uhr: Die „Gespräche“ des Konfuzius - Textlektüre und Diskussion
11:00-11:30 Uhr: Pause
11:30-13:00 Uhr: Die „Gespräche“ des Konfuzius - Textlektüre und Diskussion
13:00-14:00 Uhr: Mittagessen
14:00-19:00 Uhr: Frei. Relaxen. Angebot: Besuch der berühmten Thermen von Saturnia
19:00- offen: Gemeinsames Abendessen

Dienstag, den 19.06.2018

- 7:30-8:30 Uhr: Wer will: Qigong und Meditation mit Albert Kitzler
8:30-9:30 Uhr: Frühstück
9:30-11:00 Uhr: Die „Schulgespräche“ des Konfuzius - Textlektüre und Diskussion
11:00-11:30 Uhr: Pause
11:30-13:00 Uhr: Die „Schulgespräche“ des Konfuzius - Textlektüre und Diskussion
13:00-14:00 Uhr: Mittagessen
14:00-19:00 Uhr: Frei. Relaxen. Angebot: Wandern in der näheren Umgebung
19:00- offen: Gemeinsames Abendessen

Mittwoch, den 20.06.2018

MASS UND MITTE

- 7:30-8:30 Uhr: Wer will: Qigong und Meditation mit Albert Kitzler
- 8:30-9:30 Uhr: Frühstück
- 9:30-11:00 Uhr: „Buch der Riten, Sitten und Gebräuche“ - Textlektüre und Diskussion
- 11:00-11:30 Uhr: Pause
- 11:30-13:00 Uhr: „Buch der Riten, Sitten und Gebräuche“ - Textlektüre und Diskussion
- 13:00-14:00 Uhr: Mittagessen
- 14:00-19:00 Uhr: Frei. Relaxen. Angebot: Besichtigung etruskischer Ausgrabungsstätten
- 19:00- offen: Gemeinsames Abendessen

Donnerstag, den 21.06.2018

- 7:30-8:30 Uhr: Wer will: Qigong und Meditation mit Albert Kitzler
- 8:30-9:30 Uhr: Frühstück
- 9:30-11:00 Uhr: „Buch der Riten, Sitten und Gebräuche“ - Textlektüre und Diskussion
- 11:00-11:30 Uhr: Pause
- 11:30-13:00 Uhr: „Buch der Riten, Sitten und Gebräuche“ - Textlektüre und Diskussion
- 13:00-14:00 Uhr: Mittagessen
- 14:00-19:00 Uhr: Frei. Relaxen. Angebot: Wandern in der näheren Umgebung
- 19:00- offen: Gemeinsames Abendessen

Freitag, den 22.06.2018

- 7:30-8:30 Uhr: Wer will: Qigong und Meditation mit Albert Kitzler
- 8:30-9:30 Uhr: Frühstück
- 9:30-11:00 Uhr: „Buch der Riten, Sitten und Gebräuche“ - Textlektüre und Diskussion
- 11:00-11:30 Uhr: Pause
- 11:30-13:00 Uhr: „Buch der Riten, Sitten und Gebräuche“ - Textlektüre und Diskussion
- 13:00-14:00 Uhr: Mittagessen
- 14:00-19:00 Uhr: Frei. Relaxen. Angebot: Besichtigung weiterer Kulturstätten/Meer
- 19:00- offen: Gemeinsames Abendessen

Samstag, den 23.06.2018

- 7:30-8:30 Uhr: Wer will: Qigong und Meditation mit Albert Kitzler
- 8:30-9:30 Uhr: Frühstück
- 8:30-9:30 Uhr: Abschlussgespräch, Verabschiedung, Abreise

„Man sagt, der Weise versteht Unglück in Glück zu verwandeln.“

Konfuzius