

Tagesseminar

Dr. Albert Kitzler

in München am 17. November 2018

"Philosophie der Freude"

Kaibara Ekiken - Japanische Lebensweisheit

Der praktischen Philosophie und Weisheitslehre der Antike in Orient und Okzident ging es stets darum, Wege zum Glück zu finden. In herausragender Weise verdient gemacht hat sich dabei **Kaibara Ekiken** (1630-1714), Gelehrter, Philosoph, Naturkundler und Arzt. Er ist der bedeutendste Weise Japans. Unter Rückgriff auf die antike chinesische und buddhistische Philosophie, insbesondere die des Konfuzius, enthält sein Werk einen unermesslichen Schatz an Lebensweisheit. Alles, was wir für ein gutes Leben wissen müssen, können wir von ihm lernen. Nichts von dem, was er über ein gesundes und glückliches Leben geschrieben hat, ist veraltet. In Japan wird er wie ein Heiliger verehrt. Im Westen ist er kaum bekannt.

Nach einem Einführungsreferat besprechen wir kleinere Textauszüge aus Ekikens „Regeln zur Lebenspflege“ und „Der Weg der Zufriedenheit“ und vergleichen die Kernaussagen mit unserer eigenen Lebenspraxis. Philosophische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Ziel des Seminars ist es, die Grundlagen für ein gelingendes Leben zu vertiefen und Anregungen für die eigene Lebenspraxis zu geben. Beim gemeinsamen Mittagessen wollen wir gemütlich zusammensitzen, eigene Lebenserfahrungen auszutauschen und Raum für Begegnungen geben.

Ort: Kitchen2Soul, Schlörstraße 4, 80634 München, Tel. +49 89 45238640
Zeit: Samstag, den 17. November 2018, 10:00-18:00 Uhr, Einlass 09:45 Uhr
Max. Teilnehmer: 10
Seminargebühr: 189,- €
Tickets: www.kitchen2soul.com

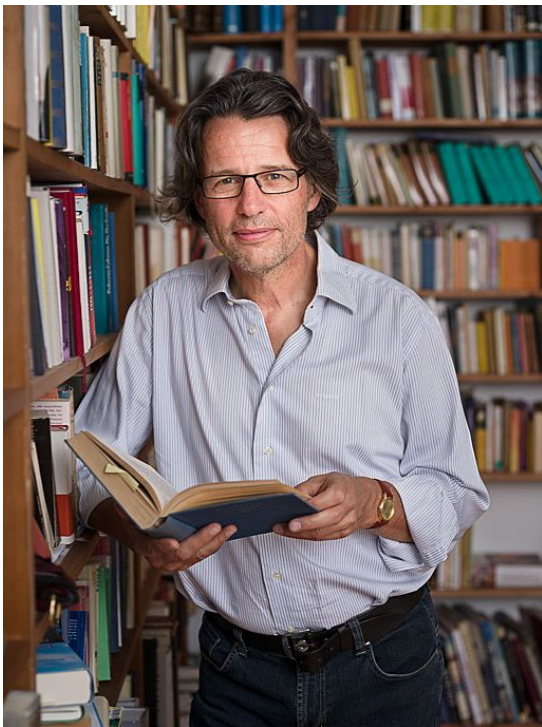
Wir sind Menschen, die auf einem Berg voller Schätze leben, aber diese Schätze nicht finden.

Kaibara Ekiken

Samstag, den 17. November 2018

10:00-11:30:	Einführungsreferat; Texte/Diskussion: Der Weg zur Zufriedenheit
11:30-12:00:	Kaffeepause
12:00-13:30:	Texte/Diskussion: Regeln zur Lebenspflege
13:30-14:30:	Mittagessen
14:30-16:00:	Texte/Diskussion: Regeln zur Lebenspflege (Forts.)
16:00-16:30:	Kaffeepause
16:30-18:00:	Texte/Diskussion, Feedback, Was nehmen wir mit?

Über Referent: Dr. Albert Kitzler



Dr. Albert Kitzler ist Gründer und Leiter der Schule MASS UND MITTE – Schule für antike Lebensweisheit (2010). Studium der Philosophie und Jura in Freiburg. Mitarbeiter am Heidegger-Lehrstuhl. Zunächst als Anwalt und Filmproduzent tätig. Für den Kurzfilm „Schwarzfahrer“ erhielt er 1994 einen Oscar. Seit 2000 im Hauptberuf Philosoph.

Bücher: „Wie lebe ich ein gutes Leben? Philosophie für Praktiker“ (2014)
„Philosophie to go. Große Gedanken für kleine Pausen“ (2015)
„Denken heilt! Philosophie für ein gesundes Leben“ (2016)
„Leben lernen – ein Leben lang“ (2017)

Per kostenlosem Newsletter erscheinen jeden Morgen kommentierte „Worte der Weisheit“.
Mehr Infos auf: www.massundmitte.de