

Tagesseminar in Kiel

„Grundkurs Lebensweisheit – Lernen von den alten Denkern“

Leitung: Dr. Albert Kitzler

11. Mai 2019, 09:30-18:00 Uhr

Kehdenstrasse 2-10, 24103 Kiel

E-Mail MASSUNDMITTE: massundmitte@gmx.de

Die Lebensweisheit der alten Denker ist eine der bedeutendsten kulturellen Errungenschaften der Menschheit und ihr wertvollstes Erbe. Was von Menschen wie Sokrates, Konfuzius, Buddha und anderen zu den zentralen Fragen des menschlichen Lebens gedacht wurde, ist an Klarheit, Tiefe und Breite bis heute unübertroffen. Alles, was wir für ein glückliches und erfülltes Leben wissen müssen, ist schon gedacht worden. Dazu gehört insbesondere der richtige Umgang mit sich selbst, den anderen und der Welt bzw. dem Schicksal. In diesem Seminar werden wir uns mit den Grundgedanken weiser Lebensführung und ihrer Bedeutung für unser alltägliches Leben befassen. Wir werden lernen, wie wir uns den Zielen von Maß und Mitte, innerer Ausgeglichenheit, heiterer Gelassenheit, Mitmenschlichkeit, Angstfreiheit, innerer Unabhängigkeit, Widerstandsfähigkeit und Duldsamkeit annähern können. Die Texte, die wir besprechen wollen, werden den TN zuvor zugesandt. **Philosophische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.**

Am Vortag, Freitag, den 10. Mai, 10h, gibt es einen Impulsvortrag von Albert in der IHK in Kiel: „Arbeit und Leben - Wie gelingt das?“ mit anschließender Diskussion.

Samstag, den 11. Mai 2019

- 09:30-11:00: Einführungsreferat; Texte/Diskussion
 - 11:00-11:30: Kaffeepause
 - 11:30-13:00: Texte/Diskussion
 - 13:00-14:30: Mittagessen
 - 14:30-16:00: Texte/Diskussion
 - 16:00-16:30: Kaffeepause
 - 16:30-18:00: Texte/Diskussion, Feedback, Was nehmen wir mit? Verabschiedung
-