

# MASS UND MITTE

## Philosophischer Urlaub Toskana

Dr. Albert Kitzler

im Il Convento, Casola/Lunigiana, vom **31. August bis 07. September 2019**

### „Die Leichtigkeit des Seins – Laotse, Zhuangzi, Konfuzius“



Der zweite Klassiker in 2019. Zum siebten Mal sind wir in diesem wunderbaren alten, liebevoll hergerichteten Frauenkloster aus dem 16. Jh. Es liegt inmitten der urwüchsigen Schönheit einer einzigartigen Landschaft im Norden der Toskana. Grüne Hügel, Kastanienwälder, Weinberge, Olivenhaine, Quellflüsse, felsige Bergketten, bieten ein ideales Ambiente für Erholung und Besinnung. Hier hat sich bisher jeder wohl gefühlt, nicht nur wegen der hervorragenden vegetarischen Küche.

An überliefertem Weisheitswissen überragen die alten Chinesen jede andere Kultur. Bis heute fesseln die Erkenntnisse, Aussprüche und Gleichnisse eines Konfuzius, Laotse und Zhuangzi Menschen auf der ganzen Welt. Diese Weisheiten sind keineswegs veraltet. Im Gegenteil: gerade in unserer schnelllebigen Zeit voller Hektik und Reizüberflutung sind sie Oasen der Besinnung, Selbstfindung und Orientierung.

Kosten Unterkunft/Verpflegung:	von 440,- € bis 630,- € je nach Zimmer
Seminargebühr:	450,- €
Zum Seminarhaus:	<a href="http://www.il-convento.net">www.il-convento.net</a>

*„Man sagt, der Weise verstehe Unglück in Glück zu verwandeln.“*

Konfuzius