

MASS UND MITTE

Philosophie und Wandern

Dr. Albert Kitzler & Gaby Schuler

in Österreich, Kufsteiner Raum, vom **26. bis 28. April 2019**

„Vom Glück des Wanderns: Wege zu heiterer Gelassenheit“



Im März 2019 erscheint mein neues Buch „Vom Glück des Wanderns. Eine philosophische Wegbegleitung“. Ich war mein Leben lang begeisterter Wanderer und habe immer gespürt, dass diese Betätigung viel mit Lebensphilosophie zu tun hat. Entschleunigung, Heraustreten aus dem hektischen Alltag, Abschalten, Zu-sich-Kommen, innere Einkehr, ruhig und still werden, über seine Werte und seinen Lebensweg nachdenken, in die eigene Mitte kommen, Kraft und Energie sammeln, Neubesinnung, kritisches Hinterfragen momentaner Belastungen, Ideen und Inspirationen sammeln, in der Natur baden, die Quellen des Lebens spüren und erleben, an der Schönheit der Natur sich erfreuen, Sinne und Seele reinigen und ordnen. Wandern und Philosophieren, d.h. über unser Leben nachdenken, stehen in einem ausgewogenen Verhältnis. Es begleitet uns die erfahrene Bergwanderführerin, Austria Guide und Autorin Gaby Schuler. Ihr Motto: Lernen mit Begeisterung.

Dauer:	Freitag, 09:00 h bis Sonntag, 17:00 h
Kosten Unterkunft/Verpflegung:	2 Nächte ca. EZ 210,- € / DZ 170,- €
Unterkunft:	Auracher Löchl, Römerhofgasse 3, 6330 Kufstein, www.auracher-loechl.at
Seminargebühr:	270,- €

„Beim Wandern erfährt sich der Mensch als einen, der wesentlich auf dem Weg ist.“

Anselm Grün