

# MASS UND MITTE

## Philosophie und Wandern Eifel

Dr. Albert Kitzler

im Kloster Steinfeld/Eifel, vom **06. bis 08. Dezember 2019**

### „Vom Glück des Wanderns: Wege zu heiterer Gelassenheit“



Im März 2019 erscheint mein neues Buch „Vom Glück des Wanderns. Eine philosophische Wegbegleitung“. Ich war mein Leben lang begeisterter Wanderer und habe immer gespürt, dass diese Betätigung viel mit Lebensphilosophie zu tun hat: Entschleunigung, Heraustreten aus dem hektischen Alltag, Abschalten, Zu-sich-Kommen, innere Einkehr, ruhig und still werden, über seine Werte und seinen Lebensweg nachdenken, in die eigene Mitte kommen, Kraft und Energie sammeln, Neubesinnung, kritisches Hinterfragen momentaner Belastungen, Ideen und Inspirationen sammeln, in der Natur baden, die Quellen des Lebens spüren und erleben, an der Schönheit der Natur sich erfreuen, Sinne und Seele reinigen und ordnen. Wandern und Philosophieren, d.h. über unser Leben nachdenken, stehen an diesem Wochenende in einem ausgewogenen Verhältnis.

Dauer:	Freitag, 09:00 h bis Sonntag, 17:00 h
Kosten Unterkunft/Verpflegung:	2 Nächte ca. EZ 204,- € / DZ 156,- €
Seminargebühr:	270,- €

*„Sonne leuchtet mir ins Herz hinein,  
Wind verweh mir Sorgen und Beschwerden!  
Tiefere Wonne weiß ich nicht auf Erden,  
Als im Weiten unterwegs zu sein.“*  
Hermann Hesse