

MASS UND MITTE

Philosophie und Wandern Mühltal

Dr. Albert Kitzler

im Mühltal/Bayern, Kloster Plankstetten, vom **28. bis 30. Juni 2019**

„Vom Glück des Wanderns: Wege zu heiterer Gelassenheit“



Im März 2019 erscheint mein neues Buch „Vom Glück des Wanderns. Eine philosophische Wegbegleitung“. Ich war mein Leben lang begeisterter Wanderer und habe immer gespürt, dass diese Betätigung viel mit Lebensphilosophie zu tun hat: Entschleunigung, Heraustreten aus dem hektischen Alltag, Abschalten, Zu-sich-Kommen, innere Einkehr, ruhig und still werden, über seine Werte und seinen Lebensweg nachdenken, in die eigene Mitte kommen, Kraft und Energie sammeln, Neubesinnung, kritisches Hinterfragen momentaner Belastungen, Ideen und Inspirationen sammeln, in der Natur baden, die Quellen des Lebens spüren und erleben, an der Schönheit der Natur sich erfreuen, Sinne und Seele reinigen und ordnen. Wandern und Philosophieren, d.h. über unser Leben nachdenken, stehen an diesem Wochenende in einem ausgewogenen Verhältnis.

Dauer:	Freitag, 09:00 h bis Sonntag, 17:00 h
Ort:	Benediktinerabtei Plankstetten, Klosterplatz 1, 92334 Berching
Kosten Unterkunft/Verpflegung:	2 Nächte: von 140,- € bis 200,- € je nach Zimmer
Seminargebühr:	270,- €
Zum Seminarhaus:	www.kloster-plankstetten.de

„Das Denken ist für die Menschen der Spaziergang der Seele.“
Altes Griechenland

MASS UND MITTE