

MASS UND MITTE

Wochenendseminar Ammersee

Dr. Albert Kitzler

im Bildungszentrum Holzhausen, Holzhausen/Ammersee vom **15. bis 17. Februar 2019**

„Gelassenheit – Lebenskunst nach Mark Aurel“



Neben Seneca und Epiktet war Mark Aurel der wirkmächtigste Philosoph des alten Roms. Wie Seneca war er Praktiker und stand als Kaiser einem der größten Reiche, die je existierten, vor. Im Herzen aber war er Lebensphilosoph und notierte in seinen „Selbstermahnungen“ unsterbliche Weisheiten. Sehr persönlich und authentisch beschreibt er, wie wir mit stoischer Philosophie den Alltag meistern und mit uns selbst, den anderen und dem Schicksal auf die beste Weise umgehen können; wie wir unsere Mitte wahren und zugleich mehr Freude haben können. Durch sein Leben hat er bewiesen, dass praktische Philosophie eine große Hilfe bei der Lebensbewältigung sein kann. Nicht nur für Helmut Schmidt, auch für viele andere bedeutende Persönlichkeiten war Mark Aurel ein ständiger Lebensbegleiter. Die Veranstaltung findet in dem direkt am Ammersee gelegenen, sehr schön und ruhigen Bildungszentrum Holzhausen statt.

Kosten Unterkunft/Verpflegung: 2 Nächte EZ 191,- €/ DZ 158,- €
Seminargebühr: 230,- €
Zum Seminarhaus: www.bvs.de/bildungszentren

„Von deinen Gedanken nimmt die Seele ihre Farbe an.“

Mark Aurel