

Der Charakter ist die Quelle des Lebens.
ZENON



Dr. Albert Kitzler ist **Gründer und Leiter der Schule** MASS UND MITTE. Er studierte Jura und Philosophie und arbeitete viele Jahre als Anwalt und Filmproduzent. Sein philosophischer Schwerpunkt liegt auf der antiken praktischen Philosophie und Weisheitslehre in Griechenland, China und Indien. 2014 erschien sein Buch „Wie lebe ich ein gutes Leben? Philosophie für Praktiker“, 2015 „Philosophie to go. Große Gedanken für kleine Pausen“ (beide Pattloch), 2016 „Denken heilt! Philosophie für ein gesundes Leben“ (Droemer), 2017 „Leben lernen – ein Leben lang“ (Herder).



Aber leben zu lernen, dazu gehört das ganze Leben.
SENECA

MASS UND MITTE



Kontakt:

MASS UND MITTE

SCHULE FÜR ANTIKE LEBENSWEISHEIT

Fichtestraße 13
10967 Berlin
Tel. + 49 30 78991441
Fax + 49 30 78991442
E-Mail: massundmitte@gmx.de
www.massundmitte.de



SEMINAR

Die Stoa –
eine lebbare Philosophie

18. bis 25. August 2018
Il Convento – Toscana

MASS UND MITTE

Leben in heiterer Gelassenheit

Die Grundgedanken der Stoa haben ihr „den stärksten und dauerhaftesten Einfluss verschafft, den je eine philosophische Ethik hat erringen können.“ (Dilthey) Es dürfte kaum eine Weisheitslehre geben, die einen so großen praktischen Nutzen für unser Leben entfalten kann. Voraussetzung dafür freilich ist, dass wir ihre Lehren nicht nur verstehen, sondern vor allem anwenden und leben. Aber auch für diesen schwierigen Punkt der Umsetzung empfiehlt sie wirksame Übungen. Ich selbst, aber auch vielen bedeutende Persönlichkeiten, haben ihr viel zu verdanken. Von zahlreichen negativen Affekten wie Zorn, Ärger, Wut, Ängste, Sorgen, Unausgeglichenheit, innere Unruhe, Überheblichkeit, Neid, Eifersucht kann sie uns befreien. Wie sie das bewirkt, ist Gegenstand unseres Seminars.

Mit kurzen Einführungen, gemeinsamer Lektüre und anschließender Diskussion wollen wir uns den zentralen Gedanken der bedeutendsten Stoikern wie Zenon, Musonius, Seneca, Epiktet und Mark Aurel annähern. Die Frage der praktischen Umsetzung von Einsichten steht dabei im Vordergrund. Philosophische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Gemeinsame Spaziergänge und Mahlzeiten bieten Raum für Austausch, innere Sammlung und Vertiefung des Gelernten. Ziel des Seminars ist es, Anregungen für den eigenen Lebensweg zu erhalten und eine unvergessliche gemeinsame Zeit zu verbringen.

Il Convento

Das Seminar findet in einem liebevoll renovierten Kloster aus dem 16. Jahrhundert statt, inmitten der urwüchsigen Schönheit einer einzigartigen Landschaft im Norden der Toskana. Grüne Hügel, Kastanienwälder, Weinberge, Olivenhaine, Quellflüsse, im Hintergrund felsige Bergketten, bieten ein ideales Ambiente für Erholung und Besinnung. Man isst meist unter freiem Himmel auf der großzügigen Terrasse, mit Blick ins Grüne oder auf die faszinierende mittelalterliche Dorfkulisse des kleinen Ortes Casola. Die wohltuende Gastlichkeit des Hauses schafft eine Atmosphäre heiterer Gelassenheit.

Kosten Unterkunft/Vollpension/Obst/ Pausengetränke:

Pro Person und Woche je nach Zimmer:
420,- € bis 602,- €
Seminargebühr: 390,- €

Anresemöglichkeiten:

www.il-convento.net/de/Anreise

Die An- und Abreise zum Seminarort ist in den Preisen nicht enthalten. Die Zimmer bitte beim Seminarhaus auswählen und buchen. Die Betreiber sprechen Deutsch.

ANMELDEBEDINGUNGEN: Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung von 190 € fällig. Die restliche Gebühr ist bis spätestens zwei Wochen vor Seminarbeginn auf folgendes Konto zu zahlen: Albert Kitzler, IBAN: DE69100700240631099900, BIC: DEUTDE33HAN. Die Kosten für die Unterkunft inklusive Vollpension sind am ersten Tag vor Ort in bar zu zahlen. Aufgrund der fixen Buchung des Veranstaltungsortes ist ein Rücktritt nur möglich, wenn ein Ersatzteilnehmer zu identischen Bedingungen gestellt wird.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar „Die Stoa – eine lebbare Philosophie“ in der Toskana vom 18. bis zum 25. August 2018 an.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail-Adresse

Mit der Unterschrift erkenne ich die Anmeldebedingungen, insbesondere die Rücktrittsregelung an.

Der Seminarvertrag kommt jedoch erst mit schriftlicher Bestätigung zustande.

Ort, Datum

Unterschrift