

Programm: Grundkurs Lebensweisheit

Ammersee

Freitag, den 06.04.2018

Ankunft	bis 18:00
Begrüßung/Einführung (falls alle da sind)	18:00-19:00
Gemeinsames Abendessen	19:00-offen

Samstag, den 07.04.2018

Frühstück	08:00-09:00
1. Sitzung: Einführung/Gelassenheit	09:00-11:00
Pause	11:00-11:30
2. Sitzung: Selbsterkenntnis	11:30-13:00
Mittagsessen	13:00-14:30
3. Sitzung: Glück	14:30-16:00
Kaffeepause, Kuchen	16:00-16:30
Feedback, allg. Diskussion, Spaziergänge	16:30-18:30
Abendessen, gemütliches Zusammensitzen	19:00-offen

Sonntag, den 08.04.2018

Frühstück	08:00-09:00
1. Sitzung: Die Anderen	09:00-11:00
Pause	11:00-11:30
2. Sitzung/Abschluss: Gewohnheit	11:30-13:00
Mittagsessen	13:00-14:00
Feedback und Verabschiedung	ab 14:00

Die Zeiten können je nach Essenszeiten des Hauses variieren.