

# MASS UND MITTE

## Philosophie und Wandern Altmühltal

Dr. Albert Kitzler

im Altmühltal/Bayern, Kloster Plankstetten, vom **26. bis 28.2021**

### „Konfuzius – Die Kunst, Unglück in Glück zu verwandeln“



An überliefertem Weisheitswissen überragen die alten Chinesen jede andere Kultur. Den maßgeblichen Anteil daran hat Konfuzius. Es dürfte keinen Weisen des Altertums geben, der ihn an Wirksamkeit übertrifft. Die Entwicklung der eigenen Persönlichkeit zur inneren Freiheit, Klarheit, Integrität, Geborgenheit, Heiterkeit und Mitmenschlichkeit standen im Zentrum all seiner Bemühungen. In diesem Sinne überlieferte er uns die tiefsten Weisheiten Chinas. Diese Weisheiten sind keineswegs veraltet. Im Gegenteil: gerade in unserer schnelllebigen Zeit voller Hektik und Reizüberflutung sind sie Oasen der Besinnung, Selbstfindung und Orientierung. Das schöne Kloster Plankstetten im Altmühltal bietet einen wunderbaren Ort, um in die eigene Geborgenheit im Innern zurückzufinden und gleichzeitig eine der tiefsten Weisheitslehren der Antike kennenzulernen. Philosophieren und leichte Wanderungen sollen sich abwechseln und stehen in einem ausgewogenen Verhältnis.

Dauer:	Freitag, 10:30 h bis Sonntag, 17:00 h
Seminarort:	Kloster Plankstetten, Klosterplatz 1, 92334 Berching
Unterkunft/Vollverpflegung/Kaffee/Kuchen:	2 Nächte: DZ 184,- €, EZ 200,- EZ
Seminargebühr:	330,- €
Zum Seminarhaus:	<a href="http://www.kloster-plankstetten.de">www.kloster-plankstetten.de</a>

*„Konfuzius sprach: Maß und Mitte bewahren – das ist die höchste Tugend.*

*Sie ist selten geworden, seit langem schon.“*

Konfuzius