

# MASS UND MITTE

## Wochenendseminar im Kloster Neresheim/Baden-Württemberg

Dr. Albert Kitzler

in Neresheim, vom **12. bis 14. November 2021**

### „Dalai Lama – Wege zum glücklichen Leben“



Wir brauchen nicht in die Antike oder sonst eine geschichtliche Epoche zurückzugehen, um auf weise Menschen zu stoßen. Einige leben auch mitten unter uns. Zu den Weisen unserer Zeit gehört zweifellos der Dalai Lama. Nicht nur, dass er es beherrscht, die traditionellen Lehren des tibetischen Buddhismus in unsere heutige Sprache und Lebenswelt zu übertragen. Er hat sich auch schon lange den anderen Religionen, der westlichen Philosophie, der Psychologie, der Gehirnforschung und der modernen Biomedizin geöffnet und sie auf kongeniale Art mit seinem Weisheitswissen verbunden. Großartige Bücher, Lehren und Zeitanalysen sind so entstanden. Alles, was wir für ein gelingendes Leben wissen müssen, findet sich bei ihm in einer kristallklaren, verständlichen Sprache und mit überzeugenden Argumentationen. Er ist nicht nur ein Weiser, sondern auch ein Meister der Lebenskunst, der Toleranz, der Mitmenschlichkeit, der Duldsamkeit und des liebevollen Umgangs mit allen Geschöpfen der Welt.

Dauer:	Freitag, 18:00 h bis Sonntag, 14:00 h
Seminarort:	Kloster Neresheim 12, 73450 Neresheim
Unterkunft/Verpflegung:	2 Nächte: DZ 162,- € / EZ 182,- €
Seminargebühr & Tagungspauschale:	300,- €
Zum Seminarhaus:	<a href="http://www.tagungshaus-neresheim.de">www.tagungshaus-neresheim.de</a>

*„Die Entwicklung innerer Werte scheint einem sportlichen Training sehr ähnlich zu sein. Je mehr wir unsere Fertigkeiten trainieren, umso stärker werden sie.“*

Dalai Lama