

# Wochenendseminar

Albert Kitzler

Klosterabtei Frauenwörth/Fraueninsel/Chiemsee 29. bis 31. Januar 2017

## "Platon – Das gelingende Leben"

Im Zentrum steht die Lebensweisheit und praktische Philosophie Platons, eines der bedeutendsten Philosophen der Philosophiegeschichte, und ihr Nutzen für den Menschen von heute. Neben einem kurzen Einführungsreferat werden Textauszüge Platons besprochen und mit unserer eigenen Lebenspraxis verglichen. Ziel des Seminars ist es, die Grundlagen für ein gelingendes Leben kennenzulernen und zu vertiefen, Anregungen für die eigene Lebensführung zu geben, beim gemeinsamen Essen gemütlich zusammensitzen und eigene Lebenserfahrungen auszutauschen sowie Raum für Begegnungen zu schaffen.

**Ort:** Klosterabtei Frauenwörth, Frauenchiemsee 50, 83256 Chiemsee

### Programm:

#### Freitag, den 29.01.2021

- bis 18:00: Ankunft und Check-In
- 18:00-19:30: Gemeinsames Abendessen
- 19:30-offen: Begrüßung/Einführung

#### Samstag, den 30.01.2021

- 08:00-09:00: Frühstück
- 09:00-10:30: Einführung, Texte/Diskussion: Grundlagen der Lebenskunst
- 10:30-10:45: Kaffeepause
- 10:45-12:00: Texte/Diskussion
- 12:00-14:30: Mittagessen, Pause
- 14:30-16:00: Fortsetzung Texte/Diskussion
- 16:00-16:30: Kaffeepause, Kuchen, Weihnachtsmarkt
- 16:30-18:00: Fortsetzung Texte/Diskussion
- 18:00-offen: Gemeinsames Abendessen

#### Sonntag, den 31-01-2021

- 08:00-09:00: Frühstück
- 09:00-10:30: Fortsetzung Texte/Diskussion
- 10:30-10:45: Kaffeepause, Snacks
- 10:45-12:00: Fortsetzung Texte/Diskussion
- 12:00-13:00: Mittagessen
- 13:00-14:00: Abschlussrunde. Was nehmen wir mit? Verabschiedung