

# MASS UND MITTE

## Wochenendseminar Kufstein im "Auracher Löchl"

Dr. Albert Kitzler

Kufstein, vom 30. April bis 02. Mai 2021

### „Nur die Ruhe! – Gelassenheit, Duldsamkeit, Ausgeglichenheit“



Textliche Grundlage dieses Seminars ist mein neues Buch „Nur die Ruhe! Einfach gut leben mit Philosophie“, das am 01. April 2021 erscheint. Die Teilnehmer/innen erhalten rechtzeitig vor der Veranstaltung ein Exemplar des Buchs. Im Seminar geht um eine Grundkategorie des gelingendes Lebens: Gelassenheit, Duldsamkeit, Ausgeglichenheit. Was ist das genau? Wie erlangt man das? Welche Hindernisse sind zu überwinden? Welche konkreten Übungen sind förderlich? Das Auracher Löchl ist das älteste Restaurant/Hotel in Kufstein. Hier können wir uns in einem traditionellen Ambiente, bei köstlichem Essen gleichzeitig erholen und bilden. Philosophiert wird im „Säuferstübchen“. Im Übernachtungspreis inbegriffen u.a.: Genießer-Frühstücksbuffet, 1x 5-Gang-Gourmet-Menü im Auracher Löchl Restaurant, Parkplatz in der Altstadt Parkgarage KISS, 1x Kaffee & Kuchen in unserem "Café Franz Josef" mit Blick auf den Inn, 1x Berg- und Talfahrt mit dem Kaiserlift Kufstein, 1x Eintritt in die geschichtsträchtige Festung Kufstein.

Dauer:	Freitag, 18:00 h bis Sonntag, 14:00 h
Unterkunft/Verpflegung:	2 Übernachtungen mit Frühstück u.a.: DZ 212,- € / EZ 233,- €
Seminargebühr:	320,- €

*„Der Weise herrscht über die Dinge, der Niedriggesinnte wird von ihnen beherrscht.  
Denn die Erkenntnisse, in seinem Inneren gewonnen, lassen den Weisen äußere Dinge leicht nehmen.“*

Xunzi, chin. Philosoph 3. Jh. v. Chr.

# MASS UND MITTE