

# MASS UND MITTE

## Philosophie und Wandern Altmühltal

Dr. Albert Kitzler

im Altmühltal/Bayern, Kloster Plankstetten, vom **10. bis 12. Juli 2020**

### „Natur - Schönheit - Harmonie – Seelenruhe - Gelassenheit“



Im Mai 2019 erschien mein neues Buch „Vom Glück des Wanderns. Eine philosophische Wegbegleitung“ das eine sehr positive Aufnahme gefunden hat. Ich war mein Leben lang begeisterter Wanderer und habe immer gespürt, dass diese Betätigung viel mit Lebensphilosophie zu tun hat: Entschleunigung, Heraustreten aus dem hektischen Alltag, Abschalten, Zu-sich-Kommen, innere Einkehr, ruhig und still werden, über seine Werte und seinen Lebensweg nachdenken, in die eigene Mitte kommen, Kraft und Energie sammeln, Neubesinnung, kritisches Hinterfragen momentaner Belastungen, Ideen und Inspirationen sammeln, in der Natur baden, die Quellen des Lebens spüren und erleben, an der Schönheit der Natur sich erfreuen, Sinne und Seele reinigen und ordnen. Über all das wollen wir sprechen. Wandern und Philosophieren stehen an diesem Wochenende in einem ausgewogenen Verhältnis. Das schöne Kloster Plankstetten im Altmühltal bietet einen Kraftort, um zu sich selbst und in die eigene Geborgenheit zurückzukommen.

Dauer:	Freitag, 10:30 h bis Sonntag, 17:00 h
Seminarort:	Kloster Plankstetten, Klosterplatz 1, 92334 Berching
Unterkunft/Vollverpflegung/Kaffee/Kuchen:	2 Nächte: DZ 184,- €, EZ 200,- EZ
Seminargebühr:	330,- €
Zum Seminarhaus:	<a href="http://www.kloster-plankstetten.de">www.kloster-plankstetten.de</a>

*„Das Denken ist für die Menschen der Spaziergang der Seele.“*  
Altes Griechenland