

# Eröffnung "Haus der Weisheit" in Reit im Winkl

MASS UND MITTE - Schule für antike Lebensweisheit

## Programm

### Donnerstag, den 02.09.2021

|   |             |
|---|-------------|
| Begrüßung und Empfang   | 17:00-18:00 |
| Begrüßungsansprache, Programm der Schule MASS UND MITTE           | 18:00-19:00 |
| <u>Neu:</u> Abendessen mit Musik in der "Stoaner Alm" in Birnbach | 20:00-offen |

### Freitag, den 03.09.2021

|  |             |
|--|-------------|
| Atemtraining "Sudarshan Kriya", anschließend Meditation      | 08:30-09:00 |
| Kaffee/Tee/Snack   | 09:00-10:00 |
| Vortrag: Entstehen, Werdegang, Aufgabe und Ziele der Schule  | 10:00-10:30 |
| Seminar "Gut leben - wie geht das?"                          | 10:30-12:30 |
| Gemeinsames Mittagessen im "Birkenhof"                       | 13:00-14:30 |
| Wanderung mit anschließendem Umtrunk                         | 15:00-17:00 |
| "Bilder einer Ausstellung" Vernissage des Malers Max Fischer | 17:30-19:00 |
| Gemeinsames Abendessen, gemütliches Zusammensitzen           | 19:00-offen |

### Samstag, den 04.09.2021

|  |             |
|--|-------------|
| Atemtraining "Sudarshan Kriya", anschließend Meditation          | 08:30-09:00 |
| Kaffee/Tee/Snack   | 09:00-10:00 |
| Vortrag: Entstehen, Werdegang, Aufgabe und Ziele der Schule      | 10:00-10:30 |
| Gründung "Förderkreis MASS UND MITTE"                            | 10:30-12:00 |
| Gemeinsames Mittagessen in der "Stoaner Alm" in Birnbach         | 12:30-14:30 |
| Seminar "Die großen Weisen: Konfuzius, Sokrates, Buddha"         | 15:00-17:00 |
| Abendspaziergang   | 17:30-18:30 |
| Flamenco-Gitarrenkonzert - 3 Lieder, gesungen von Claudia Tamura | 19:00-20:00 |
| Häppchen, Wein, Gesang und Tanz im "Haus der Weisheit"           | 20:00-offen |

### Sonntag, den 05.09.2021

|   |             |
|---|-------------|
| Atemtraining "Sudarshan Kriya", anschließend Meditation     | 08:30-09:00 |
| Kaffee/Tee/Snack  | 09:00-10:00 |
| Vortrag: Entstehen, Werdegang, Aufgabe und Ziele der Schule | 10:00-10:30 |
| Zen-Meditation mit Meister Ko                               | 11:00-12:00 |
| Gemeinsames Mittagessen im Birkenhof                        | 12:30-15:00 |
| Verabschiedung  | ab 15:00    |
| Zoom-Treffen für alle die, die nicht kommen konnten         | 16:00-18:00 |

**Ende**