

# Philosophie für Kinder

„Es ist nie zu früh und nie zu spät, mit der Philosophie zu beginnen, denn für keinen ist es zu früh und für keinen zu spät, sich um die Gesundheit der Seele zu kümmern.“

Epikur



## „Einführung in das philosophische Denken für Kinder“

Was ist Philosophie?

Wozu philosophieren?

Wie philosophiert man?

Anhand dieser Fragen sollen Kinder in der **Altersgruppe von 8 bis 12 Jahren** zum Nachdenken über wesentliche Lebensfragen angeregt werden. Die praktische Philosophie und ihre Umsetzung im täglichen Leben stehen im Vordergrund:

- Was wollen wir eigentlich?
- Warum fühle ich mich gut?
- Warum fühle ich mich schlecht?

- Wie gehe ich mit mir um?
- Wie gehe ich mit meinen Freunden um, wie mit Menschen, die ich nicht mag?
- Wie gehe ich mit Ärger, Wut, Enttäuschungen, Angst, Sorgen, Kritik, äußerem Druck, Traurigkeit, Alleinsein und negativen Emotionen um?
- Was stört mich an mir, an meinen Eltern, an den Freunden, an der Schule, an der Welt und wie gehe ich damit um?
- Was gefällt mir an ihnen?

Entlang dieser und weiterer Fragen werden wir uns in der Sprache und Vorstellungswelt der Kinder den zentralen Lebensthemen der antiken praktischen Philosophie in Ost und West annähern. In der Geburtsstunde der Philosophie sind diese Fragen in einer Ursprünglichkeit, Intensität und Tiefe erörtert worden, die später nicht mehr erreicht wurde. In groben Umrissen werde ich Vorstellungen vom gelingenden Leben erläutern, wie sie Sokrates, Platon, Aristoteles, Konfuzius, Buddha u.a. vorgeschwebt haben. Theoretische Auseinandersetzungen zwischen philosophischen Richtungen bleiben weitgehend außen vor, soweit sie nicht zum Verständnis der jeweiligen Ethik notwendig sind. Ziel des Kurses ist es, bei den Kindern das Interesse für philosophische Fragen im Hinblick auf ein gelingendes und erfülltes Leben zu wecken. Besprochen werden grundlegende Lehren der antiken Ethik, die bis heute nichts an ihrer Aktualität verloren haben.

Zunächst sind vier Sitzungen im Internet à 60 min. geplant. Technische Voraussetzungen für eine Teilnahme ist ein Computer, Tablet oder Smartphone mit Kamerafunktion und eine Internetverbindung.

Die Sitzungen finden an folgenden Terminen statt:

1. Sitzung: Samstag, 20. Februar, 11-12:00 Uhr

Leiter: **Dr. Albert Kitzler**



Jahrgang 1955, Philosoph, gab eine erfolgreiche Karriere als Filmproduzent und Medienanwalt auf und gründete 2010 »Maß und Mitte – Schule für antike Lebensweisheit« ([www.massundmitte.de](http://www.massundmitte.de)). Er bietet Seminare, Matineen, Vorträge, philosophische Urlaube sowie Einzel- und Unternehmensberatungen an. Seine bisherigen Bücher zur praktischen Philosophie »Wie lebe ich ein gutes Leben? Philosophie für Praktiker«, »Philosophie to go Große Gedanken für kleine Pausen«, »Denken heilt! Philosophie für ein gesundes Leben«, »Leben lernen, ein Leben lang Eine praktische Philosophie« „Vom Glück des Wanderns Eine philosophische Wegbegleitung“, „Weisheit to go Große Philosophie für kleine Pausen“ wurden von den Lesern mit Begeisterung aufgenommen. Über [www.massundmitte.de](http://www.massundmitte.de) versendet er seit zehn Jahren einen täglichen Newsletter mit kommentierten „Worten der Weisheit“ aus allen antiken Hochkulturen.